

ÖRV-RUNDSCHREIBEN Nr. 4/2013

1. Mountainbike

A) Streckenposten für das 24 Stunden-Downhill-Rennen am Semmering gesucht

Im August findet die 7. Auflage des größten Rennens im Bikepark Zau[ber:]g Semmering statt!
Unser 24 Stunden Downhill ist das einzige Rennen seiner Art weltweit!
Dieser Event hat bereits einen internationalen Bekanntheitsgrad erreicht und zählt weltweit zu den Highlights in der Freeride-Szene.

Nun die Bitte und Aufforderung: Meldet euch bitte so schnell wie möglich für die Mitwirkung bei diesem Event unter Tel.: 0676/84622331 oder philipp.wiedhofer@zauberberg.at

Da für einen sicheren und fairen Rennverlauf mindestens 60 Streckenposten benötigt werden, bitten wir euch Freunde, Familie und Bekannte ebenfalls um Mithilfe zu fragen.

Natürlich werden wir euch für den Einsatz verpflegen und vergüten:

- 2 Tageskarten (wahlweise Sommer od. Winter)
- 2 Essensbons (Grillerei)
- 2 Getränkebons
- Lunchpaket mit Getränken, belegten Broten und Süßigkeiten.

Die Daten im Überblick:

Race: 7. 24h Downhill „race the night“
Termin: 10.+ 11. August 2013
Rennstart: 10. August 2013 um 12.00 Uhr

Treffpunkt für Streckenposten an der Talstation Liftzugang:

Schicht 1: 10:45 Uhr
Schicht 2: 14:45 Uhr
Schicht 3: 18:45 Uhr

Um die Streckenposten - Schichten so angenehm wie möglich zu gestalten werden diese in Zeitblöcke eingeteilt. Somit bleibt genügend Zeit das Rennen zu genießen oder sich im dem Schlafsaal auszuruhen.

Zeitblöcke: Schicht 1 *: 12:00-16:00 / 24:00-04:00
Schicht 2 *: 16:00-20:00 / 04:00-08:00
Schicht 3 *: 20:00-24:00 / 08:00-12:00

2. IN EIGENER SACHE

A) Parteienverkehr im ÖRV-Generalsekretariat in den Sommermonaten

Von Montag, den 15. Juli 2013 bis Freitag, den 30. August 2013 ist das ÖRV-Sekretariat für den Parteienverkehr zu folgenden Zeiten geöffnet:

Montag – Donnerstag von 8.00 bis 15.00 Uhr
Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr

3. Strasse - Marathon

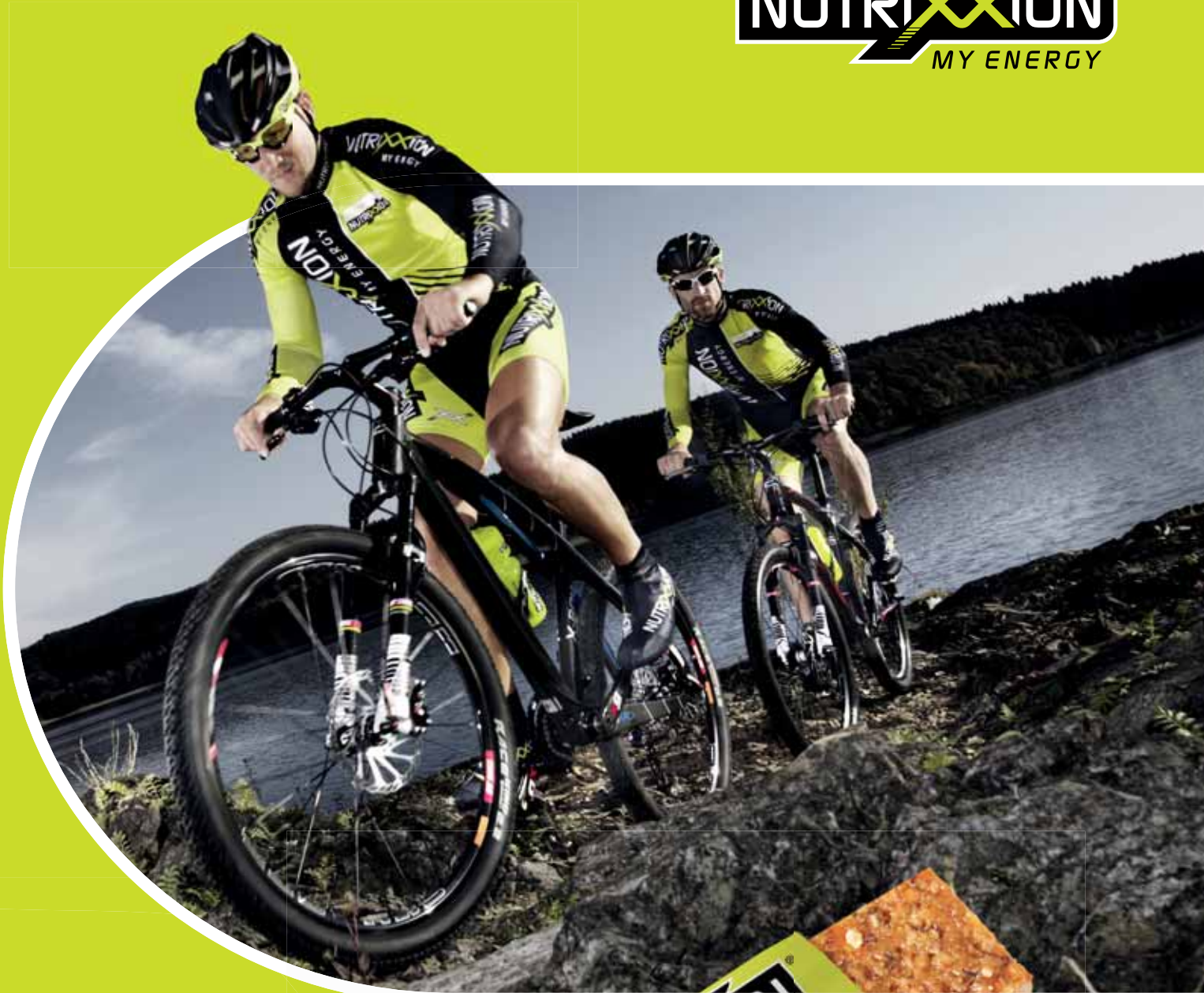
A) Waidhofner Radmarathon 2013

Als Ersatztermin für den am 2. Juni 2013 geplanten Waidhofner Radmarathon 2013 wurde der 22. September 2013 festgelegt.



TOTO IST SPORTFÖRDERUNG

NUTRIXION
MY ENERGY



Erhältlich im Eshop unter

www.RQmax.de

LACTOSEFREI
GLUTENFREI



ENDURANCE DRINK

Das kohlenhydratreiche Sportgetränk gewährleistet die Aufnahme von Flüssigkeit und sorgt für die optimale Versorgung während der Belastung. Neben einer ausgewogenen Kohlenhydratmischung enthält der Drink wichtige Mineralien, Vitamine und Aminosäuren (BCAAs).

Geschmack 700g: Lemon, Orange, RedFRUIT
Geschmack 2200g: Lemon, Orange

EUR 16,95 / 700g
EUR 44,95 / 2200g



LACTOSEFREI
GLUTENFREI

ENDURANCE XX-FORCE MIT KOFFEIN

Basierend auf dem klassischen Nutrixxion Endurance Drink ist dieser Turbo die logische Weiterentwicklung speziell für wichtige Wettkämpfe. Das zusätzlich mit Koffein (80mg) und Taurin (500mg) angereicherte Getränk sorgt für die Flüssigkeitsaufnahme des Körpers.

EUR 21,95 / 700g



LACTOSEFREI
GLUTENFREI

RECOVERY PEPTID

Das Kraftpaket basiert auf dem Endurance Drink, enthält aber zusätzlich Peptide. Im Gegensatz zu herkömmlichem Protein handelt es sich bei Peptiden um eine sehr kurze Aminosäurekette. Der Vorteil: Peptide müssen zur Aufnahme nicht zeit- und energieaufwendig gespalten werden.

Geschmack: Orange

EUR 21,95 / 700g



NEW

LACTOSEFREI
GLUTENFREI
FRUKTOSEFREI

ISO REFRESHER

Der Iso Refresher wurde für Hobby- & Breitensportler entwickelt. Im Gegensatz zum Endurance Getränk enthält er jedoch keine BCAAs. Auf Fructose wurde gänzlich verzichtet.

Geschmack: Grapefruit

EUR 14,95 / 700g



NEW

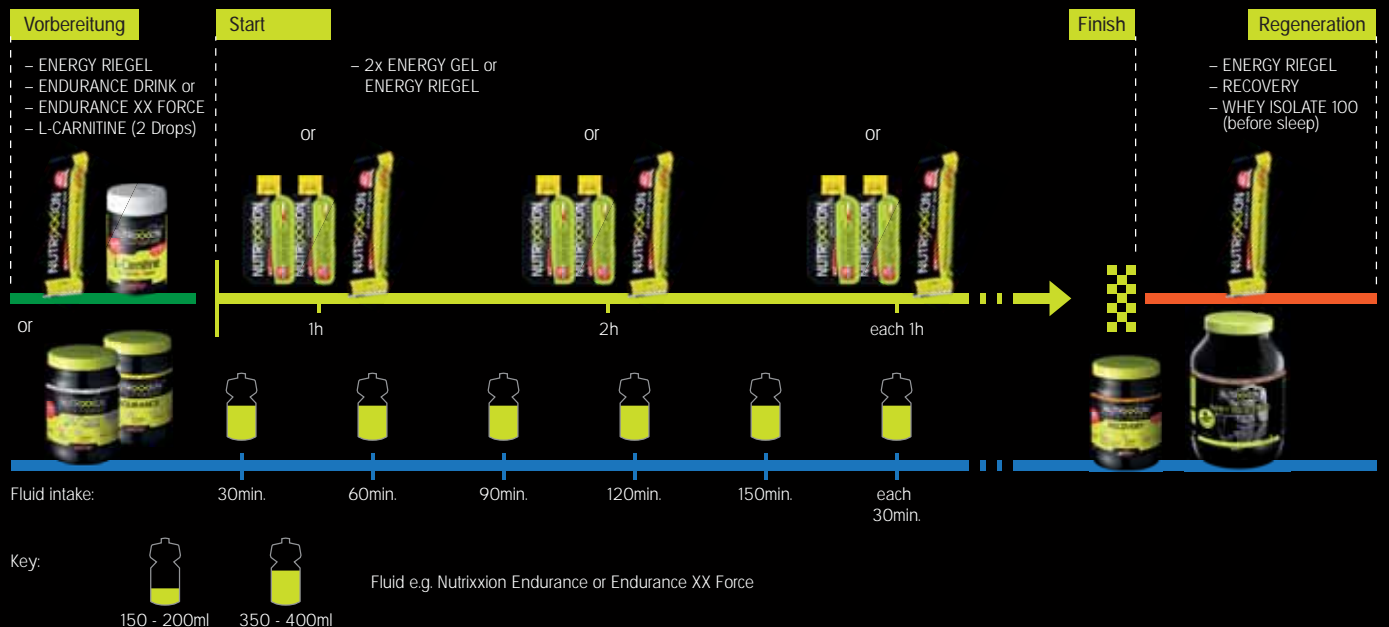
WHEY ISOLATE 100

Mit dem Whey Isolate 100 Drink bietet Nutrixxion nun auch das passende Produkt zur Unterstützung der Muskulaturentwicklung an. Empfehlung: Direkt nach dem Training und kurz vor dem Schlafengehen 30g auf 300ml Milch mischen.

Geschmack: Nocciola

EUR 54,95 / 900g

ERNAHRUNGSGUIDE - RADFAHREN/MTB





LACTOSEFREI
GLUTENFREI
FRUKTOSEFREI



LACTOSEFREI
GLUTENFREI
FRUKTOSEFREI



LACTOSEFREI
GLUTENFREI
FRUKTOSEFREI

GELS OHNE KOFFEIN

Die spezielle Kombination von lang- & kurzkettigen Kohlenhydraten. Die enthaltenen Aminosäuren, Vitamine und Mineralien runden das gut verträgliche Kraftpaket ab. Außerdem enthält es die BCAAs Leucin, Isoleucin und Valin. Sportler mit Fruktose-Intoleranz finden hier das richtige Produkt, um nicht auf die Vorteile kurzkettiger Kohlenhydrate verzichten zu müssen.

Geschmack: Strawberry-Vanilla, Strawberry, Banana, Citrus

EUR 1,79 / 40g
EUR 38,40 / 24x40g

GELS MIT KOFFEIN

Die spezielle Kombination von lang- & kurzkettigen Kohlenhydraten. Die enthaltenen Aminosäuren, Vitamine und Mineralien runden das gut verträgliche Kraftpaket ab. Außerdem enthält es die BCAAs Leucin, Isoleucin und Valin. Sportler mit Fruktose-Intoleranz finden hier das richtige Produkt, um nicht auf die Vorteile kurzkettiger Kohlenhydrate verzichten zu müssen.

Geschmack: Cola-Lemon, Lemon-Fresh, Vanilla, Orange

EUR 1,79 / 40g
EUR 38,40 / 24x40g

GELS XX-FORCE (DOPPELT KOFFEIN)

Basierend auf dem klassischen Nutrixxion-Gel ist dieser Turbo die logische Weiterentwicklung speziell für wichtige Wettkämpfe. Die Verdopplung der essentiellen Aminosäuren (BCAAs) und die Erhöhung von Koffein (80mg) und der Zusatz von Taurin (500mg) machen xx-Force zum richtigen Produkt für sportliche Höchstleistungen.

EUR 1,99 / 40g
EUR 43,20 / 24x40g



RIEGEL

Energie-Riegel für den ambitionierten Sportler. Eine spezielle Kohlenhydratmischung mit Isomaltulose sorgt für lang anhaltende Energie.

Geschmack: Banana, Fruit, Fruit Joghurt, Salty Nut, Oat Raisin

EUR 1,99 / 55g
EUR 41,25 / 25x55g



PROTEIN RIEGEL

Der neue Protein Riegel wurde für die Athleten entwickelt, die auch in der Winterphase bzw. Regeneration nicht auf einen Riegel verzichten wollen. Mit 30% Protein enthält er wichtiges Protein zur Regeneration bzw. für anstrengende Trainingseinheiten.

Geschmack: Vanille chocolate coating

EUR 2,50 / 65g



L-CARNITIN KAUTABLETTEN

Jede Kautablette enthält 500 mg reines L-Carnitin. 60 Tabletten

Geschmack: Citrus

EUR 24,95



RQmax® SUBLINGUALTABLETTEN

30 Sublingualtablets mit RQmax®-Komplex. Ab 30min. vor dem Start im Abstand von 30min. sublingual wirken lassen. Kann neben dem Wettkampf auch bei intensivem Training im Schwellenbereich genutzt werden.

EUR 39,95

Holen Sie sich ihr ultimatives Saisonabo mit ausgesuchtem nutrixxion-Fitnesspaket unter www.radsport-rennrad.de/nutrixxion-saisonabo oder www.bva-bikemedia.de/nutrixxion-saisonabo





TRIKOT & HOSE

Ersparnis gegenüber der Summe der Einzelpreise beläuft sich auf 19€. Regulär 69€ inkl. 19% MwSt. (Radtrikot) plus 79€ inkl. 19% MwSt. (Radhose).

Trikot kurzarm
Material: 100% Polyester

Radhose
Material: Polyamid (80%) + Elasthan (20%)

EUR 129,00

Summe der Einzelpreise 148€



TRIKOT KURZARM

Sportlich geschnitten. Atmungsaktives und schnell trocknendes Material transportiert den Schweiß schnell von der Haut an die Oberfläche des Trikots. Nahtfeiner und durchgehender Reißverschluss. 3 Rückentaschen. Elastischer Bundabschluss.

Material: 100% PE/Pro Eyelet

EUR 69,00



TRIKOT LANGARM

Sportlich geschnitten. Atmungsaktives Material transportiert den Schweiß schnell von der Haut an die Oberfläche. Durchgehender Reißverschluss, 3 Rückentaschen, innen leicht aufgeraut. Ideal für die Übergangszeit.

Material: 100%PE/Lombardia

EUR 89,00



RADHOSE

Hochwertige Radhose mit Sitzpolster - antibakteriell und ohne Naht. Elastischer Silikon-Beinabschluss verhindert das Verrutschen! Netzträger für bessere Ventilation. Träger mit Netz, Beinabschluss mit Silikonband.

Material: 80% Polyamid, 20% Elasthan

EUR 79,00



WINDWESTE

Material: 100% Polyester

EUR 69,00



ARMLINGE

Material: Polyamid (80%) + Elasthan (20%)

EUR 29,00



RADFLASCHEN

Füllmenge: 750ml/600ml

EUR 3,95



HELM

Multi Density Helmmaterial (EPS) für geringes Gewicht und optimierten Aufprallschutz

EUR 119,00



TRIATHLON SHORT

Das sublimierte Italian-Material garantiert optimales Feuchtigkeitsmanagement, Tragekomfort und Haltbarkeit.

- Kordelzug innen sorgt für festen Sitz an der Hüfte
- Integra SBR 1D Pad-Konstruktion
- BIOwrap Spot Gripper Band unterstützt die Muskulatur und gewährleistet festen Sitz
- Die Seamlink-Naht trägt sich angenehm auf der Haut und scheuert nicht
- UPF 50+ Sonnenschutz
- 20,3 cm Schrittlänge.

Material: 80% Polyester, 20% Elasthan
Einsatz: 80% Nylon, 20% Elasthan.

EUR 69,00



TRIATHLON TOP

Das sublimierte Italian-Gewebe garantiert optimales Feuchtigkeitsmanagement, Tragekomfort und Haltbarkeit.

- Rückentaschen zum Verstauen von Gels und Riegeln
- 25,4cm Cam Lock Reißverschluss mit weicher Einfassung
- Die Seamlink-Naht trägt sich angenehm auf der Haut und scheuert nicht
- Die verlängerte Rückenpartie deckt den Rücken optimal ab
- UPF 50+ Sonnenschutz
- 63,5cm Länge vorne.

Material: 80% Polyester, 20% Elasthan
Einsatz: 80% Nylon, 20% Elasthan.

EUR 69,00



TRIATHLON BACK ZIP SUIT

Das sublimierte Italian-Material garantiert optimales Feuchtigkeitsmanagement, Tragekomfort und Haltbarkeit.

- Rückentaschen zum Verstauen von Gels oder Riegeln
- 30,5 cm Cam Lock Reißverschluss mit weicher Einfassung
- Integra SBR 1D Pad-Konstruktion
- CompressRx Spot Gripper Band unterstützt die Muskulatur und gewährleistet festen Sitz
- Die Seamlink-Naht trägt sich angenehm auf der Haut und scheuert nicht
- UPF 50+ Sonnenschutz
- 22,9 cm Schrittlänge.

Material: 80% Polyester, 20% Elasthan
Einsatz: 80% Nylon, 20% Elasthan.

EUR 149,00