



LANDESRADSPORTVERBAND KÄRNTEN

Präsident: Reg. Rat Hans Enzi

9100 Völkermarkt, Kaltenbrunner Strasse 22

Tel, Handy 0664 - 4157850

ZVR 800303795; E-Mail: enzi.hans@aon.at

Völkermarkt, 29.09.2017

Voraussetzungen für die Aufnahme in den Kader des LRV – LZ Rad 2018

In meiner Funktion als Landestrainer beim LRV Kärnten wird auch für die Saison 2018 ein Kader definiert, wo sich interessierte Jugendliche melden, testen und beweisen können!

Voraussetzung bleibt einerseits, dass die AthletInnen des A-Kaders im Jahr 2018 in der U15 bzw. U17 gelistet sind. Die AthletInnen der U13 können ausschließlich in den B-Kader einsteigen. Andererseits ist aber eine Grundbedingung, dass die Kaderathleten am MTB Austria Youngsterscup mit mindestens 6 Rennen und auch an vom LT ausgesuchten Straßenrennen, z. B. Kärntner Meisterschaften, teilnehmen.

Nach der Testung erfolgt die Kaderbekanntgabe und mit spätestens Anfang Dezember 2017 wird dann die Trainingssaison für 2018 eingeläutet. Zugleich werden die Anforderungen für den Kader als auch die Kaderrichtlinien präsentiert und zum Zeichen des Einverständnisses gegenseitig zwischen Athletinnen und Athleten, Elternteil und mir in Absprache mit dem SPAU unterfertigt.

Nach wie vor ist es mein persönliches Bestreben, den Anschluss im Bereich U 13, U15 und U17 zur vorderen österreichischen Spitze zu finden und werde dies auch durch ein koordiniertes Trainingskonzept zu erreichen und umzusetzen versuchen. Dazu ist es aber notwendig, dass die Vereine über deren Obmänner und Trainer dies mittragen, um die gemeinsamen geplanten Kadertrainings produktiv gestalten zu können. In der Beilage ist bereits ein Vorausblick von Oktober 2017 bis Ende Mai 2018 beigelegt.

Ebenfalls festhalten möchte ich, dass es nicht mein Bestreben ist und war, den Job meiner Trainerkollegen in den Vereinen zu machen, bzw. eine Missstimmung aufgrund von Terminüberschneidungen zu erzeugen. Darum wird ab diesen Herbst mit der Jugend nach diesen Terminvorschlägen im Anhang gearbeitet. Sehr gerne kann das eine oder andere Training auch mal im Zuge eines Vereinstrainings bei einem Verein stattfinden. Für Ideen, Verbesserungsvorschläge bin ich immer Offen!

Ich werde einen neuen Weg einschlagen, wo Vereine in gegenseitiger Abstimmung mit mir als Drehscheibe für jene AthletInnen, welche den Leistungssport im Bereich MTB suchen und sich diesem hingeben, zukünftig idealere Trainingsbedingungen vorfinden können. ES ist meinerseits angedacht, dass wir selbst die Anreise als Team zu den Austria Youngsters Cup Rennen durchführen und die Rennen dort gemeinsam bestreiten. Der LRV-Kärnten kann und wird diese Aufwendungen zwar nicht unterstützen, ich werde dies aber mit Sponsoren aus der Privatwirtschaft so umzusetzen versuchen.

Auch letztmalig möchte ich hier festhalten, dass es nie meine Absicht ist und war, mit meiner Tätigkeit als Landestrainer, mögliche Talente zu scouten und diese zu einem Vereinswechsel zu animieren!

Zugleich gebe ich aber zu, dass ich es akzeptiere wenn ein Verein seine Jugendarbeit ausschließlich alleine durchführt und auf die möglichen Synergien des Kaders mit den verschiedenen Trainingsarten verzichtet.

Die Teilnahme an gemeinsamen Trainingstagen, Trainingslager, Nennung in das Team für die Jugendeuropameisterschaft kann aber nur erfolgen, wenn die Kaderzugehörigkeit im LZ-Rad des LRV Kärnten gegeben ist und gelebt wird. D.h. bei den Kadertrainings anwesend und die Kaderrichtlinien akzeptiert. Letztendlich entscheidet jedoch der SPAU.

Die Trainingsformen wie Kraft, Kraft/Ausdauer; Technik-Parcours, Technik Up- und Downhill, Renntaktik, Mentale Stärke und Rennvorbereitung, Reparatur- bzw Radtechnik, Sensomotorik/Rumpfstabilität, Alternative Trainingsformen bzw Ernährung sind zu erarbeiten und sich anzueignen. Sehr gerne nehme ich hier das Know How der Vereinstrainer in Anspruch, wenn diese denn gemeinsamen Weg mitgehen und sich einbringen wollen!

Auch die Themen Rennrad, Enduro oder Downhillparks sollen und dürfen nicht fehlen! Für die U15 und U17 werden 2018 auch erstmals die Teilnahme an Rennradrennen eingeplant. Bereits im Jänner im Zuge der Querfeldeinstaatsmeisterschaften in St. Pölten – hier aber mit dem MTB.

Athletiktestung für die Aufnahme in den Kader 2018 am 5. November ab 14.00 Uhr in der Ballsporthalle Lind – Villach!

Sammelanmeldung an:

andreas.muehlbacher@impulssport.at bis 31. Oktober 2017. Bei Fragen im Vorfeld direkt unter 0664 225 30 31

Ich freue mich auf eine rege Anmeldung, aber vor allem auf eine richtige Einstellung zum Thema Sport und zur Disziplin Mountainbike!

Andreas Mühlbacher
LRV Trainer

Hans Enzi
LRV Präsident