



Vom Österreichischen
Radsportverband
anerkannt (D-Trainer)
Berechtigt zur
Teilnahme am
Instruktorkurs
Radsport.

ÜBUNGSLEITER MOUNTAINBIKE (2 TEILE)

Termin:	Teil 1: 12. - 14. April 2013 (FR 17.00 Uhr - SO ca. 17.00) Teil 2: 26. - 28. April 2013 (Beginn FR 17.00 Uhr) Die Prüfung findet am 28.04. statt!
Ort:	SPORTUNION Kärnten, Wilsonstraße 25, 9020 Klagenfurt
Zielgruppe:	Interessierte MountainbikerInnen, die <ul style="list-style-type: none">• auf Vereinsebene, vorrangig im Jugendbereich, arbeiten wollen,• Übungen zur Verbesserung der Fahrtechnik kompetent anleiten möchten und/oder• sich auf die Teilnahme an der Instruktorenausbildung Radsport vorbereiten wollen.
Leitung:	Mag. Daniel Oberauer

Der Kurs teilt sich in Theorie- und Praxiseinheiten rund um das Thema Mountainbike. Neben dem theoretischen Basiswissen wird der Schwerpunkt auf die Verbesserung des Eigenkönnens und das Anleiten von Übungen zur Verbesserung der Fahrtechnik gelegt.

Theorie: Pädagogik, Didaktik, Methodik, Anatomie, Physiologie, Erste Hilfe, spezielle Trainingslehre, spezielle Bewegungslehre, Umwelt & Recht, Wettkampfbestimmungen.

Praxis: Praktisch-methodische Übungen, praktische Übungen zur Verbesserung des Eigenkönnens, Tourenführung.

Voraussetzung: Die TeilnehmerInnen sollten das Mountainbiken auf nicht befestigten Wegen sicher beherrschen. Eine sichere Technik sollte auch im unwegsamen Gelände vorhanden sein. Die TeilnehmerInnen verfügen über Kondition für Touren bis zu 1000 Hm.

Der genaue Stundenplan ist auf www.sportunion-kaernten.at abrufbar!

Kosten: € 299,00 (€ 199,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen) inkludiert Kursgebühr, Prüfungsgebühr, Skripten, Zertifikat (bei positiver Abschlussprüfung). **Meldeschluss:** 03. April 2013.