



Trainingslehrgang in Leogang

Der LRV lädt alle A und B- Kadermitglieder (MTB und Strasse!) recht herzlich zum Trainingslehrgang in den Bikepark nach Leogang ein. Dieser Bikepark ist einzigartig in Österreich und ist in den letzten Jahren zum Paradies für das Mountainbiken geworden. (www.bikepark-leogang.com)

Es sollen bei diesem Lehrgang vorallem das Ausdauer-, Geschicklichkeits- und Techniktraining im Vordergrund stehen. Selbstverständlich steht den Athleten auch die Downhill-Weltcupstrecke zu Verfügung! **Finanziert wird das Trainingslager vom LRV!** Lasst euch diese Möglichkeit nicht entgehen!

Ich bitte recht herzlich um rege Teilnahme. Der Lehrgang wird von *Jakob Drok* geleitet, ihm zur Seite steht Downhillspezialist *Daniel Simon*.

Wann: 9.-11.September 2011

Ort: Leogang

Alle Interessenten sollen sich bitte bis 19.8.2011 bei Jakob Drok melden (tel: 0699 18173040, jakobdrok@hotmail.com), detaillierte Infos erhalten alle Teilnehmer nach Anmeldung!