

# SPORTUNION AKADEMIE

KÄRNTEN

SPORT  
**eybl**

Kursprogramm  
**FEB.-AUG.**  
2013

SPORTUNION  
KÄRNTEN

*Traumhaft gut*



# SPORT VEREINT

Die SPORTUNION unterstützt als Dachverband 3.800 Sportvereine mit mehr als 865.000 Mitgliedern in ganz Österreich. Wir sind kompetenter Partner in Sachen Service und Dienstleistung.

## WIR FÖRDERN

Sportvereine im Breiten- und Spitzensport, bei Bauprojekten, Veranstaltungen u.v.m.

## WIR ORGANISIEREN

Aus- und Fortbildungen sowie Aktivkurse.

## WIR INFORMIEREN

über alle relevanten Themen rund um das Vereinsgeschehen.



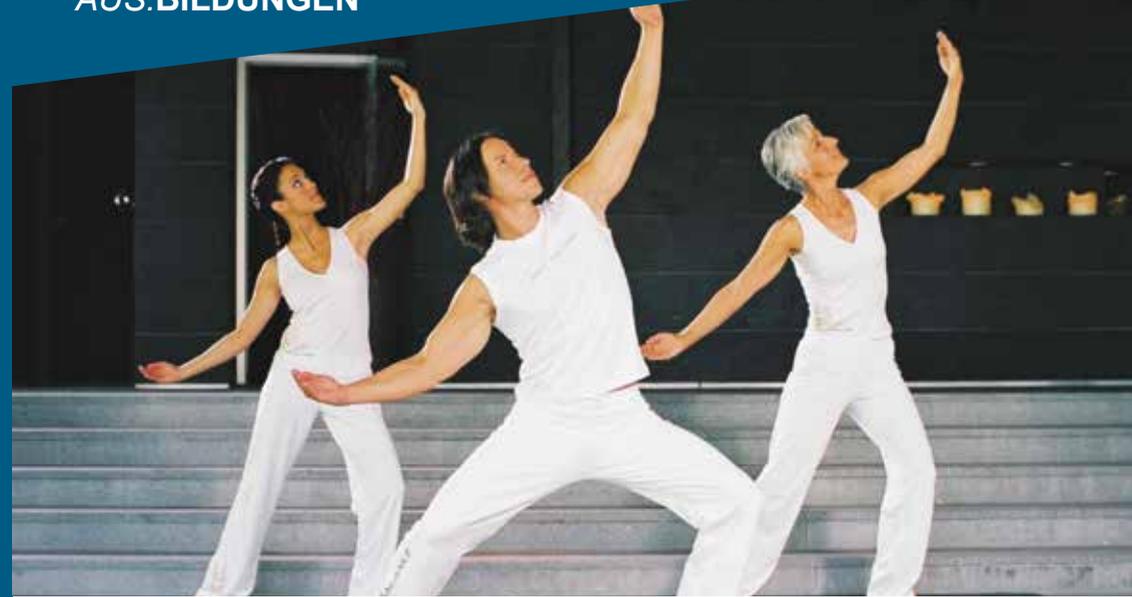
AUS.BILDUNGEN	Indian Balance® Basic	Seite 5
	Übungsleiterausbildung FIT Erwachsene	Seite 6
	Indian Balance® Classic	Seite 7
FORT.BILDUNGEN	Übungsleiterausbildung Mountainbike	Seite 8
	Fit in den Frühling	Seite 10
	Pilates Update mit Kleingeräten	Seite 11
	Aqua Update	Seite 12
	Klassischer Tapeverband versus Meditape	Seite 13
	Indian Balance® Matwork Earth	Seite 14
	Erste Hilfe Update im Kindersport	Seite 15
	Übungsleiter Update Kindersport	Seite 16
	Übungsleiter Update Seniorensport	Seite 17
	Indian Balance® Rituals	Seite 18
	Complex Core® Rumpfstabilisation	Seite 19
AKTIV.KURSE	Vital4Brain	Seite 20
	Sktiouren für EinsteigerInnen	Seite 22
	SPORTUNION Handball Camp	Seite 23
	Mountainbike Technikkurs Erwachsene	Seite 24
	Kids on Bike	Seite 25
	Wellness 50+	Seite 26
	Wandern entlang des Karnischen Höhenweges	Seite 27
	Trendsportschnuppertag	Seite 28
	UGOTCHI Actioncamp	Seite 29
	Beweg dich Fit	Seite 30
FUNKTIONÄRS.KURSE	Radtour Alpe Adria Radweg	Seite 31
	Facebook, Twitter und Co	Seite 32
	Finanzschulung für Vereinsfunktionäre	Seite 32
	Sportverein Management Basis	Seite 33
Übersicht Kursprogramm österreichweit		Seite 34 - 37

**Konzept & Basis-Layout:** W9 Werbeagentur

Ferdinand-Weyrer-Straße 9/3, 6020 Innsbruck, www.veyres9.com

**Layout & Inhalt:** Mag.(FH) Eva-Maria Britzmann

**Fotos:** SPORTUNION Kärnten, SPORTUNION Akademie, www.riccio.at, die ReferentInnen **Druck:** Friedrich VDV, Zamenhofstraße 43 - 45, 4020 Linz, www.friedrichvdv.com



## AUS.BILDUNGEN

Ein absoluter Schwerpunkt im Kursprogramm der SPORTUNION ist die Aus- und Fortbildung von ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen, aber auch von allen anderen Sport- und Fitness-Interessierten, die ihr Wissen in Vereinen an Gleichgesinnte weitergeben wollen. Zu diesem Zweck wurde die „SPORTUNION-Akademie“ als die Ausbildungsinstitution der SPORTUNION errichtet.

### ÜBUNGSLEITERAUSBILDUNGEN

gelten ab 2010 als Voraussetzung für eine aufbauende staatliche Ausbildung (von Instruktor-/Lehrwarte- bis zur Trainerausbildung) bzw. berechtigt zur Teilnahme an SPORTUNION Basic Coach-Ausbildungen.

## INDIAN BALANCE® BASIC

**Termin:** 26. - 27. Jänner 2013

**Ort:** Universitätssportinstitut Klagenfurt (Studio), Universitätsstraße 63, 9020 Klagenfurt

**Zielgruppe:** Alle die sich für Indian Balance® interessieren, und dieses Workout für sich selbst erlernen bzw. im Verein umsetzen wollen

**Leitung:** Christian de May mit Team

Das einzigartige Trainingskonzept verknüpft überlieferte Erkenntnisse der Native American Indians mit der modernen Bewegungslehre. Indian Balance® ist ein Kräftigungs- und Wahrnehmungstraining, das eine starke kraftvolle Verbindung zum eigenen Körper aufbaut. Die einzelnen Bewegungs- und Variationsmöglichkeiten lassen rasch die Wirkung und Dynamik der fließenden Übungen spüren. Das Programm wird von stehenden Übungen bis zu den Bodenteil-Übungen im Fluss (flow) trainiert. Den Körper bewegen, während die Seele ausruht!

**Inhalt:** Einführung und Grundsätze von Indian Balance®, Basicübungen, Atmung, Flow, Musik und Stundenaufbau einer Indian Balance® Einheit.

**Kosten:** € 269,00 (€ 179,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen) inkludiert Kursgebühr, Skripten, Teilnahmebestätigung. **Meldeschluss:** 17.Jänner 2013



Refundierung von € 99,00 bei Start einer neuen Kurseinheit, die den „Fit für Österreich“ Qualitätssiegelkriterien entspricht (gilt für Vereine der SPORTUNION Kärnten).

## ÜBUNGSLEITER FIT ERWACHSENE (2 TEILE)

<b>Termin:</b>	<b>Teil 1:</b> 01. - 03. Feber 2013 (Beginn FR 17.00 Uhr) <b>Teil 2:</b> 22. - 24. Feber 2013 (Beginn FR 17.00 Uhr) Die Prüfung findet am 24.02. statt!
<b>Ort:</b>	<b>Teil 1:</b> Villach, <b>Teil 2:</b> BSFZ Faak am See, Halbinselstraße 14, 9583 Faak am See
<b>Zielgruppe:</b>	Angehende ÜbungsleiterInnen, EinsteigerInnen in den Erwachsenensport, Personen, die bereits im Fitsport für Erwachsene tätig sind und ihr Wissen auffrischen wollen
<b>Leitung:</b>	Mag (FH) Eva-Maria Britzmann & Dipl.Sptl. Margit Rader

Dieser Kurs ist eine Basisausbildung im Bereich Fit- und Gesundheitssport für Erwachsene. Neben dem theoerischen Basiswissen (Theorieeinheiten) wird der Schwerpunkt auf die Gestaltung von Bewegungseinheiten (Praxiseinheiten) für Erwachsene im Fitsport gelegt. Der Kurs schließt mit einer theoretischen Prüfung und einem praktischen Lehrauftritt ab. Diese Ausbildung wird als Voraussetzung für die staatliche Instruktorenausbildung anerkannt.

**Theorie:** Pädagogik, Didaktik, Methodik, Anatomie, Physiologie, Erste Hilfe, Trainingslehre, Bewegungslehre

**Praxis:** Neue Erkenntnisse am Fitnesssektor, Übungssammlung, das Wichtigste rund um Wirbelsäulen-training, Herzkreislauftraining, Kräftigung und Mobilisation

**Kosten:** € 299,00 (€ 199,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen) inkludiert Kursgebühr, Prüfungsgebühr, Skripten, Leihgeräte, Zertifikat (bei positiver Abschlussprüfung).

**Meldeschluss:** 17. Jänner 2013



## INDIAN BALANCE® CLASSIC

<b>Termin:</b>	23. - 24.02. 2013
<b>Ort:</b>	Universitätssportinstitut Klagenfurt (Studio), Universitätsstraße 63, 9020 Klagenfurt
<b>Zielgruppe:</b>	AbsolventInnen von Indian Balance® Basic
<b>Leitung:</b>	Christian de May mit Team

Der Aufbaukurs nach Indian Balance® Basic erweitert und vertieft das Wissen und das Verstehen des Workouts für Körper und Geist.

**Inhalt:** Neue Übungen und Techniken, richtiger Einsatz von Musik, Bodentechnik, Tiefenentspannung.

- Nach Absolvierung der Module Indian Balance® Basic und Classic erhält man das Zertifikat zum Indian Balance® Basic Coach.

**Kosten:** € 269,00 (€ 179,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen) inkludiert Kursgebühr, Skripten, Teilnahmebestätigung. **Meldeschluss:** 17. Jänner 2013



Vom Österreichischen  
Radsportverband  
anerkannt (D-Trainer)  
Berechtigt zur  
Teilnahme am  
Instruktorkurs  
Radsport.

## ÜBUNGSLEITER MOUNTAINBIKE (2 TEILE)

<b>Termin:</b>	Teil 1: 12. - 14. April 2013 (FR 17.00 Uhr - SO ca. 17.00) Teil 2: 26. - 28. April 2013 (Beginn FR 17.00 Uhr ) Die Prüfung findet am 28.04. statt!
<b>Ort:</b>	SPORTUNION Kärnten, Wilsonstraße 25, 9020 Klagenfurt
<b>Zielgruppe:</b>	Interessierte MountainbikerInnen, die <ul style="list-style-type: none"> <li>• auf Vereinsebene, vorrangig im Jugendbereich, arbeiten wollen,</li> <li>• Übungen zur Verbesserung der Fahrtechnik kompetent anleiten möchten und/oder</li> <li>• sich auf die Teilnahme an der Instruktorenausbildung Radsport vorbereiten wollen.</li> </ul>
<b>Leitung:</b>	Mag. Daniel Oberauer

Der Kurs teilt sich in Theorie- und Praxiseinheiten rund um das Thema Mountainbike. Neben dem theoretischen Basiswissen wird der Schwerpunkt auf die Verbesserung des Eigenkönnens und das Anleiten von Übungen zur Verbesserung der Fahrtechnik gelegt.

**Theorie:** Pädagogik, Didaktik, Methodik, Anatomie, Physiologie, Erste Hilfe, spezielle Trainingslehre, spezielle Bewegungslehre, Umwelt & Recht, Wettkampfbestimmungen.

**Praxis:** Praktisch-methodische Übungen, praktische Übungen zur Verbesserung des Eigenkönnens, Tourenführung.

**Voraussetzung:** Die TeilnehmerInnen sollten das Mountainbiken auf nicht befestigten Wegen sicher beherrschen. Eine sichere Technik sollte auch im unwegsamen Gelände vorhanden sein. Die TeilnehmerInnen verfügen über Kondition für Touren bis zu 1000 Hm.

**Der genaue Stundenplan ist auf [www.sportunion-kaernten.at](http://www.sportunion-kaernten.at) abrufbar!**

**Kosten:** € 299,00 (€ 199,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen) inkludiert Kursgebühr, Prüfungsgebühr, Skripten, Zertifikat (bei positiver Abschlussprüfung). **Meldeschluss:** 03. April 2013.

## FORTBILDUNGEN

Aufbauend auf die Basisausbildungen (Übungsleiter-, Instruktorenausbildung und/oder höherwertige Ausbildung) werden von der SPORTUNION Akademie themenspezifische Ausbildungen zum SPORTUNION-Basic Coach/Professional in einer Sportart bzw. Fortbildungen als Workshop für jede interessierte Person zu Sportartengruppen angeboten.

[sportunion-akademie.at](http://sportunion-akademie.at)



## FIT IN DEN FRÜHLING

**Termin:** 09. März 2013 (Beginn 09:00 Uhr)

**Ort:** BSFZ Faak am See, Halbinselstraße 15, 9583 Faak am See

**Zielgruppe:** ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen und Bewegungsfreudige

**Leitung:** Dipl.Sptl. Margit Rader

Neue Trends und Bewegungsprogramme für den Wellness- und Fitness Sport werden bei diesem Kurs vorgestellt. Neben vielen neuen Ideen aus dem Kräftigungs-, Entspannungs-, Koordinations- und Ausdauerbereich präsentieren wir das neue Bewegungsprogramm Ginastica Natural®. Sei auch du mit dabei und sammle viele neue Ideen und Impulse für dein Training.

**Der detaillierte Stundenplan ist auf [www.sportunion-kaernten.at](http://www.sportunion-kaernten.at) abrufbar!**

**Kosten:** € 90,00 (€ 60,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen)

**inkludiert** Kursgebühr, Kursunterlagen, Mittagessen. **Meldeschluss:** 02. März 2013.



## PILATES UPDATE FÜR PROFESSIONALS MIT KLEINGERÄTEN

**Termin:** 23./24. März 2013

**Ort:** Villach

**Zielgruppe:** Pilates Professional Coaches

**Leitung:** Dipl.Sptl. Margit Rader

**Inhalt:** Eine Fortbildung für alle Pilates Professionals mit viel Praxiserfahrung und gutem Eigenkönnen. Inhalte der Fortbildung sind der Einsatz von Kleingeräten, wie Sitzball, Theraband, Balance-Geräten, ua. zur Umsetzung in der eigenen Pilates Einheit.

**Kosten:** € 269,00 (€ 179,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen)

**inkludiert** Kursgebühr, Skripten, Teilnahmebestätigung, **Meldeschluss:** 15. März 2013



## AQUA UPDATE

<b>Termin:</b>	13. April 2013 (13:00 - 20:00 Uhr)
<b>Ort:</b>	Cap Wörth, Seecorso 37-39, 9220 Velden am Wörthersee
<b>Zielgruppe:</b>	SportwissenschaftlerInnen, ÜbungsleiterInnen und AQUA Basic Coaches, die auf der Suche nach neuen Ideen für Aqua Einheiten sind
<b>Leitung:</b>	MMag. Constanze Recke

**Inhalte:** Ein Fortbildungstag mit Theorie und viel Praxis für neue Ideen im Bereich der Aqua Fitness. Wiederholung, neue Geräte, AQUA fit&fun, Entspannungsübungen und vieles mehr werden an diesem Tag aufgefrischt und vermittelt.

**Kosten:** € 90,00 (€ 60,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen) inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Eintritt Cap Wörth. **Meldeschluss:** 05. April 2013

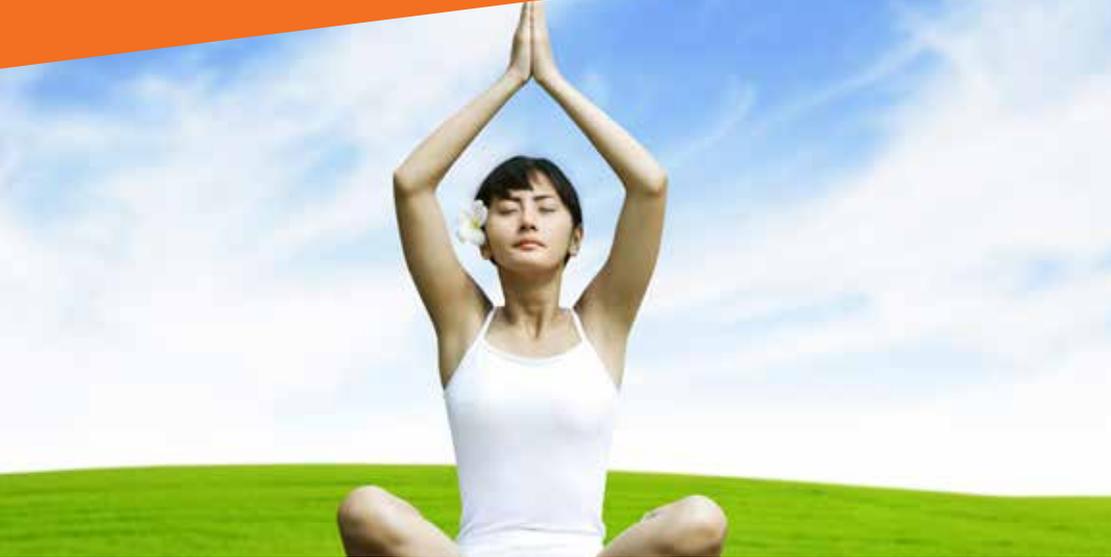


## KLASSISCHER TAPEVERBAND ODER MEDITAPE

<b>Termin:</b>	20. März 2013 (18:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr)
<b>Ort:</b>	SPORTUNION Kärnten, Wilsonstraße 25, 9020 Klagenfurt
<b>Zielgruppe:</b>	SportlerInnen, TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, Interessierte
<b>Leitung:</b>	Mag. Harald Hudetz (Sportwissenschaftler und Physiotherapeut)

Immer öfter sieht man sie: Menschen, die mit bunten Bändern beklebt Sport betreiben. Und ÜbungsleiterInnen werden immer wieder mit der Frage konfrontiert: Was ist das, was hat es damit auf sich? Der Workshop erläutert Idee und Wirkungsweise von Kinesiotaping und lässt TeilnehmerInnen selbst einmal die Wirkung spüren, um kompetent Auskunft über diesen Trend geben zu können. Einfache Tapingtechniken werden erläutert und erklärt, sowie die Unterschiede zwischen dem klassischen Tapeverband und den Meditapes aufgezeigt. Weiters erfährst du in diesem Workshop allgemeine Maßnahmen zur Verletzungsprophylaxe.

**Kosten:** € 30,00 (€ 15,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen) inkludiert Kursunterlagen, Kursgebühr, Übungsmaterial. **Meldeschluss:** 13. März 2013



## INDIAN BALANCE® MATWORK - EARTH

<b>Termin:</b>	20/21. April 2013
<b>Ort:</b>	Universitätssportinstitut Klagenfurt (Studio), Universitätsstraße 63 , 9020 Klagenfurt
<b>Zielgruppe:</b>	Indian Balance® Basic Coaches
<b>Leitung:</b>	Dipl.Sptl. Margit Rader

**Inhalt:** Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt vor allem im Verstehen und Beherrschen der wichtigen Grundprinzipien von Indian Balance®, die das Fundament der komplexen Bodentechniken und Übungen darstellen. Anwendung aller Variationsmöglichkeiten für Anfänger bis Fortgeschrittene. Körperenergien freisetzen und dabei Entspannung und Wohlbefinden erfahren.

- Kräftigungstechniken am Boden
- Beckenboden und Atmung
- Bauchtraining aus verschiedenen Ausgangspositionen

**Kosten:** € 269,00 (€ 179,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen) inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Teilnahmebestätigung. **Meldeschluss:** 12. April 2013



## ERSTE HILFE UPDATE IM KINDERSPORT

<b>Termin:</b>	26. April 2013 (Beginn 17:30 - ca. 20:30 Uhr)
<b>Ort:</b>	SPORTUNION Kärnten, Wilsonstraße 25, 9020 Klagenfurt
<b>Zielgruppe:</b>	Alle die, vor allem im Sportbereich, mit Kindern arbeiten
<b>Leitung:</b>	ReferentIn des Österreichischen Roten Kreuz

**Inhalte:** Kinder sind keine kleinen Erwachsenen - das gilt gerade in der Medizin und auch in der Ersten Hilfe. Sie erlernen die Erste Hilfe für Kinder, mit besonderem Augenmerk auf den Sportbereich, und wie sie Kinderunfälle vermeiden können.

**Kosten:** € 30,00 (€ 20,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen) **inkludiert:** Kursgebühr, Kursunterlagen **Meldeschluss:** 20. April 2013



## ÜBUNGSLEITER UPDATE KINDERSPORT

**Termin:** 27. April 2013 (09:00 - 17:30 Uhr)

**Ort:** Klagenfurt

**Zielgruppe:** ÜbungsleiterInnen, die Kindereinheiten unterrichten

**Leitung:** Stefanie Brunner

**Inhalt:** Viele neue Ideen für Bewegungseinheiten mit Kindern im Volksschul- und Kleinkindalter!

- Spielideen mit Alltagsmaterialien
- Kindertanz mit ZumbAtomic®
- Entspannung & Ideen zum Stundenabschluss
- Erlebnisturnen

**Kosten:** € 90,00 (€ 60,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen)

**inkludiert** Kursgebühr, Skripten, Teilnahmebestätigung, **Meldeschluss:** 19. April 2013



## ÜBUNGSLEITER UPDATE SENIORENSPORT

**Termin:** 04. Mai 2013 (Beginn 09:00 Uhr)

**Ort:** Velden am Wörthersee

**Zielgruppe:** ÜbungsleiterInnen, die sich im Bereich Seniorensport weiterbilden möchten

**Leitung:** Dipl. Stpl. Margit Rader & Heidi Sereinig

**Inhalte:** Bring dich auf den neuesten Stand was den Bereich Seniorensport betrifft. Auf was muss man beim Training mit SeniorInnen achten? Welche Trainingsmethoden kommen bei der Generation 55+ gut an? Viele neue Ideen aus den Bereichen Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining mit SeniorInnen. Frei nach dem Motto: Fit bis ins hohe Alter!

**Kosten:** € 90,00 (€ 60,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen)

**inkludiert** Kursgebühr, Skripten, Teilnahmebestätigung, **Meldeschluss:** 27. April 2013



## INDIAN BALANCE® RITUALS

<b>Termin:</b>	08./09. Juni 2013
<b>Ort:</b>	Villach
<b>Zielgruppe:</b>	Indian Balance® Basic Coaches und TeilnehmerInnen von Indian Balance® Basic
<b>Leitung:</b>	Christian de May mit Team

Die Rituale werden über alle Körper- und Bewegungsebenen - von stehenden bis in liegenden Positionen - mit den nativen Versiegelungstechniken angewendet. Es werden die intuitiven Bewegungsabläufe des Rituals „Morningstar“ im Einklang mit der indianischen Chakrenlehre „The seven Fire“ und der Atemtechnik gemeinsam erlebt und Schritt für Schritt erarbeitet.

Ziel ist die Verflechtung der Rituale mit den Kursinhalten aus Indian Balance® Basic und Classic. Die Ritualtechniken können auch in unterschiedlichen Gesundheitssportangeboten umgesetzt werden. Der Lehrgang bietet neben der sinnlichen Wahrnehmung und harmonischen Kräftigung des Körpers sehr viele Alternativen für die ganzheitliche Gestaltung einer Kursstunde.

**Kosten:** € 90,00 (€ 60,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen)  
**inkludiert** Kursgebühr, Skripten, Teilnahmebestätigung, **Meldeschluss:** 19. April 2013



## COMPLEX CORE® - RUMPFSTABILISATION



<b>Termin:</b>	15. Juni 2013
<b>Ort:</b>	Spittal/Drau
<b>Zielgruppe:</b>	ÜbungsleiterInnen, SportwissenschaftlerInnen, PhysiotherapeutInnen,...
<b>Leitung:</b>	Roman Jahoda

Ein Trainingskonzept, das sich der Systematisierung von insgesamt 1000 Rumpfmobilisations- und Stabilisationsübungen widmet. Die Rumpfstabilität gewinnt immer mehr an Bedeutung. Im Leistungssport steht neben der Verletzungsprophylaxe vor allem die Leistungssteigerung und Optimierung durch eine verbesserte Rumpfkraft im Mittelpunkt. Im Gesundheitssport fördert dieses Training speziell die Rückengesundheit sowie eine gute und stabile Mitte in jeder Situation. In allen Sportarten ist ein starker Rumpf die Basis!

- Der Workshop zum Buch „ComplexCore - Rumpfstabilisation in Training und Therapie
- Für „Fit für Österreich“ Qualitätssiegelübungsleiter der SPORTUNION nur € 15,00
- Infos unter [www.complexcore.at](http://www.complexcore.at)

**Kosten:** € 90,00 (€ 60,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen, € 15,00 für „Fit für Österreich“ Qualitätssiegelübungsleiter der SPORTUNION) **inkludiert:** Kursgebühr, Kursunterlagen.  
**Meldeschluss:** 07. Juni 2013



## VITAL 4 BRAIN

**Termin:** 30. August 2013 (16:00 - 20:00 Uhr)

**Ort:** SPORTUNION Kärnten, Wilsonstraße 25, 9020 Klagenfurt

**Zielgruppe:** Koordinations- und Gehirntraining Interessierte

**Leitung:** Mag. Andreas Stich

**Inhalt:** Die Basis von Vital4Brain sind 150 Vital4Brain Übungen. Diese werden nach neuesten trainingswissenschaftlichen und neurobiologischen Gesichtspunkten zu Vital4Brain Einheiten zusammengestellt um die Merk- und Konzentrationsfähigkeit bei Schülern maßgeblich zu verbessern. Die Übungen sind genauso gut für Erwachsene und Senioren zur Förderung der Konzentration einsetzbar. Viele Übungen können auch für das Koordinationstraining verwendet werden. Im Workshop wird das Programm und seine Grundlagen vorgestellt und erste Übungen zur praktischen Anwendung eingelehrt.

Die Initiative wurde von einem Schulverein unter der Leitung von Dr. Werner Schwarz gemeinsam mit der UNIQA entwickelt und wird auch von den Skistars Stephan Eberharter und Michi Dorfmeister unterstützt.

**Kosten:** € 50,00 (€ 30,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen) **inkludiert** Kursgebühr, Skripten, Teilnahmebestätigung, DVD Vital4Brain. **Meldeschluss:** 22. August 2013

## AKTIV.KURSE

Aktiv-Wochenenden und Fun-Wochenkurse für alle, die Spaß an der Bewegung und am Kennenlernen neuer Sportarten und neuer Freunde haben.

Das sind die SPORTUNION Aktivkurse!

[sportunion-akademie.at](http://sportunion-akademie.at)



## SKITOUREN FÜR EINSTEIGER

<b>Termin:</b>	15. bis 17. Februar 2013 (Treffpunkt Freitag 09:00 Uhr Sadnighaus)
<b>Ort:</b>	Sadnighaus - Asten ( <a href="http://www.sadnighaus.at">www.sadnighaus.at</a> )
<b>Zielgruppe:</b>	Skitourenanfänger und Neueinsteiger, Voraussetzung: Kondition für kurze Anstiege und Beherrschung des Parallelschwunges auf der Piste
<b>Leitung:</b>	Mag. Thomas Lippitsch (staatlich geprüfter Bergführer)

Skitouren - im Winter fit bleiben und die Berge von ihrer schönsten Seite kennenlernen. Bei unserem Kurs werden euch auf kurzen Touren die Grundkenntnisse für das Skitourengehen vermittelt. Die Asten (Mölltal) mit dem Sadnighaus als Unterkunft ist ein ideales Gebiet für Skitoureneinsteiger. In der unmittelbaren Umgebung unseres Quartiers finden sich zahlreiche lohnende Tourenmöglichkeiten mit kurzen, leichten Anstiegen und idealem Skigelände.

**Inhalt:** Skitouren Grundkenntnisse, Handhabung der Ausrüstung, Aufsteigen mit Fellen, Lawinenkunde, Tourenplanung, strategische Entscheidung auf der Tour und sicheres Schwngen bei der Abfahrt.

**Kosten:** € 289,00 (€ 179,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen) **inkludiert** Führung durch staatlich geprüften Bergführer, erweiterte Halbpension, Leihhausrüstung nach Verfügbarkeit vorhanden  
**Meldeschluss:** 08. Februar 2013



## SPORTUNION HANDBALL CAMP

<b>Termin:</b>	23. bis 28. März 2013
<b>Ort:</b>	Novigrad
<b>Zielgruppe:</b>	Handballinteressierte von 8 bis 13 Jahren
<b>Leitung:</b>	Mag. Christian Cijan und Patrick Jochum

Erlebe in Istrien/Novigrad ein Wochenende lang die „Faszination Handball“. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener – dieses Handballcamp bietet für jede Leistungsstufe das richtige Training. Und dies in Kleingruppen – für den maximalen Trainingserfolg! Zusätzlich ist im Rahmenprogramm unendlich viel „Fun & Action“ angesagt.

**Inhalt:** Individualtraining (Pass, Wurf, 1/1,...), Gruppentaktik (Angriff und Deckung), Teambuilding

**Kosten:** € 199,00 **inkludiert** Kursgebühr, Bustransfer von Klagenfurt, Vollpension (inkl. Getränke)  
**Meldeschluss:** 23. Februar 2013



Unsere Mountainbikekurse werden von trailproof durchgeführt! Weitere Infos und Angebote unter: [www.trailproof.com](http://www.trailproof.com)

## MOUNTAINBIKE TECHNIKKURS

<b>Termin:</b>	24/25.Mai 2013 (Beginn Freitag um 16:00 Uhr)
<b>Ort:</b>	Klagenfurt (Treffpunkt SPORTUNION Kärnten, Wilsonstraße 25)
<b>Zielgruppe:</b>	MountainbikerInnen, die ihre Technik verbessern möchten. Es sind sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene willkommen. Die TeilnehmerInnen werden in zwei Gruppen aufgeteilt!
<b>Leitung:</b>	Mag. Daniel Oberauer und Mag. Christoph Sagmeister

Du möchtest deine Fahrtechnik am Mountainbike verbessern - dann bist du hier genau richtig. Dieser Kurs zeigt dir Möglichkeiten, wie du spielerisch an Sicherheit auf dem Mountainbike gewinnst. AnfängerInnen tasten sich langsam an das Fahren im Gelände heran. Die Fortgeschrittenen verbessern die Sicherheit am Singletrail!

**Inhalt:** Sicher bergab, Linienwahl, Kurventechnik, Spitzkehren, Bremstechniken, Anfahren am Berg, Überwinden von Hindernissen, Materialkunde. Das Techniktraining erfolgt am Übungsplatz, danach wird das Gelernte im Gelände umgesetzt. Am zweiten Tag wird eine kleine Tour gefahren! Die Inhalte werden individuell auf die TeilnehmerInnen abgestimmt!

**Kosten:** € 60,00 (€ 40,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen) **inkludiert** Kursgebühr.  
**Meldeschluss:** 17. Mai 2013



## KIDS ON BIKE

<b>Termin:</b>	08. Juni 2013 (09:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr)
<b>Ort:</b>	SPORTUNION Kärnten, Wilsonstraße 25, 9020 Klagenfurt
<b>Zielgruppe:</b>	Kids (ab 9 Jahren), die mehr als „nur“ Fahrradfahren und sich gerne in der freien Natur bewegen wollen.
<b>Leitung:</b>	Mag. Christoph Sagmeister

Du beherrscht dein Rad sicher auf dem Weg zur Schule und hast Lust herauszufinden was man mit dem Bike noch so alles anstellen kann? Dann ist dieser Kurs genau das richtige für Dich! Spielerisch erlernst du die verschiedenen Grundtechniken des Mountainbikings und gewinnst an Sicherheit im Umgang mit deinem Fahrrad. Und mit etwas Übung wirst vielleicht genau Du der nächste Danny MacAskill...

**Inhalt:** Kennenlernen des Bikes, Gleichgewicht, Steuern, richtiges Bremsen und Schalten, Überwinden kleinerer Hindernisse, bergauf/bergab, Spiele

**Kosten:** € 30,00 **inkludiert** Kursgebühr. **Meldeschluss:** 1. Juni 2013



50+

## WELLNESS 50+

<b>Termin:</b>	16. bis 22. Juni 2013
<b>Ort:</b>	Bundessport- und Freizeitzentrum Faak am See, Halbinselstraße 14, 9583 Faak am See
<b>Zielgruppe:</b>	Wellness- und gesundheitsorientierte SportlerInnen
<b>Leitung:</b>	Dipl. Sptl. Margit Rader

**Inhalt:** Gehen Sie den Wellnessweg ein Stück mit uns gemeinsam! Ein breitgefächertes Praxisprogramm bietet die Möglichkeit, die Vielseitigkeit zum Thema „Sport und Gesundheit“ kennenzulernen. Kreativität, Spiel und Spaß sowie Entspannung und Erholung werden in dieser Woche nicht zu kurz kommen. Dazu laden wir alle ein, die sich dem lebensbegleitenden Sport verschrieben haben, Neues kennenlernen wollen und die Erfahrungen und Kenntnisse an die Zielgruppe in den Vereinen weitergeben wollen, aber auch all jene, die sich einige harmonische Tage gönnen möchten, in denen das gemeinsame Erlebnis und die Lebensfreude im Vordergrund stehen.

**Kosten:** € 733,00 (€ 489,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen)  
**inkludiert** Kursgebühr, Vollpension auf Basis DZ. **Meldeschluss:** 22. Februar 2013



## WANDERN ENTLANG DES KARNISCHEN HÖHENWEGES

<b>Termin:</b>	28.-30. Juni 2013
<b>Ort:</b>	Karnischer Höhenweg
<b>Zielgruppe:</b>	Wanderfreunde und Naturbegeisterte
<b>Leitung:</b>	Dipl. Sptl. Margit Rader

Wandere mit uns entlang der italienischen Grenze, vorbei an alten Stellungen, die als stumme Zeitzeugen an den Ersten Weltkrieg erinnern. Der Karnische Höhenweg oder „Friedensweg“, (KHW 403) führt den gesamten Karnischen Kamm entlang, der an der Grenze zwischen Österreich und Italien verläuft. Er ist von Sillian bis Arnoldstein 155 km lang. Dieser alpine Weitwanderweg führt durch ein landschaftlich überaus schönes und abwechslungsreiches Gebiet. Die Vielfalt der Bergformen beruht auf dem komplexen geologischen Aufbau der Karnischen Alpen. Der Weg wurde bewusst so angelegt, dass er keine Hochleistung erfordert, sondern auch von Wandergruppen und Familien leicht zu bewältigen ist. In diesen drei Tagen werden wir einen Teil des Karnischen Höhenweges bewältigen und auf Hütten nächtigen. Die genaue Route und Streckenpassagen werden ab Mitte Februar auf [www.sportunion-kaernten.at](http://www.sportunion-kaernten.at) bekannt gegeben.

**Kosten:** € 159,00 (€ 129,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen) **inkludiert** Kursgebühr, 2x Nächtigung auf Berghütten, Bustransfer ab Klagenfurt. **Meldeschluss:** 05. Juni 2013.



## TRENDSPORTSCHNUPPERTAG

<b>Termin:</b>	02. Juli 2013 (Beginn 08:00 Uhr)
<b>Ort:</b>	Klagenfurt, Europark (Höhe Skaterpark)
<b>Zielgruppe:</b>	SchülerInnen, Jugendliche, ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen – alle die neue Sportarten ausprobieren möchten!
<b>Leitung:</b>	Patrick Jochum

Auf der Suche nach etwas Neuem? Erlebe die neuesten Trendsportarten wie Parkour, Slacklining, Streetsurfen, HipHop, Ultimate Frisbee, Trampolin, Airtrack und vieles mehr. Probiere neue Sportarten aus und freue dich auf einen sportlichen Sommer.



**Kosten:** € 15,00 inkludiert Kursgebühr und Leihgeräte. **Meldeschluss:** 15. Juni 2013



## UGOTCHI ACTIONCAMP

<b>Termin:</b>	28. Juli - 03. August 2013
<b>Ort:</b>	Jugendgästehaus Cap Wörth, 9220 Velden
<b>Zielgruppe:</b>	Kinder von 10-14 Jahren
<b>Leitung:</b>	Patrick Jochum



**Inhalt:** Lust auf Spaß, Bewegung und Action in den Schulferien? Dann bist du beim UGOTCHI Actioncamp genau richtig. Hier werden dir tolle Trendsportarten wie Skateboarden, Klettern oder Airtrack springen geboten. Bei uns können 10- bis 14-Jährige mit Gleichaltrigen eine erlebnisreiche Woche genießen und die beste Zeit des Jahres am Wörthersee verbringen. Beim Actioncamp wird großer Wert auf vielfältiges Sportprogramm, Gemeinschaft, Abenteuerlust und vor allem SPASS gelegt. Die professionelle Betreuung des Actioncamps durch ausgebildete SportjugendleiterInnen bürgt für hohe Qualität.

**Am Programm:** Slacklining, Skateboarding, Airtrack, Tischtennis, Badminton, Volleyball, Handball, Fußball, Sportspiele, Abendgestaltung, Grillabend, viel Zeit zum Baden und Spielen.

**Kosten:** € 290,00 inkludiert Vollpension, Kursgebühr und Sportprogramm. **Meldeschluss:** 27. Juni 2013



## BEWEG DICH FIT

<b>Termin:</b>	4. bis 10. August 2013
<b>Ort:</b>	Bundessport- und Freizeitzentrum Faak/See, Halbinselstraße 14, 9583 Faak/See
<b>Zielgruppe:</b>	Jedermann/frau, Familien sind herzlich willkommen!
<b>Leitung:</b>	Eva Eichmair

Diese Sportwoche am Faakersee soll zu einem unvergesslichen Bewegungserlebnis für alle großen und kleinen Sportbegeisterten werden. Es werden drei Themenschwerpunkte angeboten:

**Ladyfitness:** Ein spezielles Bewegungsprogramm für Damen mit verschiedenen Aerobic- und Tanzelementen, Pilates, Rückenfit, Bodystyling, Cardiofit sowie Relax, Entspannungstraining, Sauna und Massage sollen zur körperlichen Fitness und ganzheitlichem Wohlbefinden beitragen.

**Menpower:** Ein spezielles Bewegungsprogramm für Herren, die eine sportliche Herausforderung suchen, sich bei Outdoorsportarten Kraft und Ausdauer holen wollen, sich beim Mountainbiken oder Triathlon (Duathlon oder Faakersee Ironman) messen möchten und für Körper, Geist und Seele Gutes tun wollen, um für den Alltag fit zu sein.

**Familysport:** Ein spezielles Bewegungsprogramm für Kinder (3 bis 14 Jahre) und ihre Begleitpersonen. Gemeinsames Sporttreiben, Kreativsein, Sportarten kennenlernen, Freude und Spaß an der Bewegung erleben - stehen im Mittelpunkt dieser Woche.

Ein frei wählbares Sportprogramm ermöglicht es, sich das persönliche Fitnesstraining zusammenzustellen, bei dem Spaß und Erholung auch nicht zu kurz kommen werden. Kompetente und erfahrene Referenten sorgen für den organisatorischen Ablauf und für ihr Wohlbefinden.

**Kosten:** € 733,00 00 (€ 489,00 für SU-Mitglieder) für Erwachsene; Kinder von 0 bis 4 Jahre € 180,00; von 4 bis 6 Jahren € 260,00; Jugendliche bis 18 Jahre € 370,00 inkludiert Kursgebühr, Vollpension auf Basis DZ. **Meldeschluss:** 1. März 2013



## RADTOUR ALPE ADRIA

<b>Termin:</b>	31. August - 01. September 2013
<b>Ort:</b>	Villach - Grado (Treffpunkt in Villach)
<b>Zielgruppe:</b>	RadfahrerInnen, die über Kondition von ca. 100 Tageskilometer gemütliches Radeln auf der Ebene haben.
<b>Leitung:</b>	Dipl. Sptl. Margit Rader

Die Gipfel der Karnischen Alpen weit hinter sich lassend, radeln wir auf der Südseite der Alpen dem Meer entgegen. Ausgangspunkt dieser Radreise ist Villach. Bald schon heißt es jedoch Abschied nehmen von Österreich, bevor die Radreise in Italien ihre Fortsetzung findet. Entlang des Alpe Adria Radweges radeln wir gemütlich in zwei Tagesetappen bis nach Grado (ca. 100 Gesamtkilometer). Die Region Friaul Julisch Venetien bietet nicht nur landschaftliche Abwechslung, sondern lädt zudem auf einen Streifzug durch die kulturelle Vielfalt der Region ein. Dieser Mix der Kulturen spiegelt sich auch in der Küche wieder: alpenländisch-österreichische, slowenische und venezianische Einflüsse prägen das gastronomische Angebot der Region. Die Radtour ist auf zwei Tage, mit einer Übernachtung, aufgeteilt. Am zweiten Tag geht es mit dem Zug zurück nach Villach.

Es ist kein Mountainbike erforderlich!

**Kosten:** € 119,00 (€ 99,00 für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen) inkludiert: Kursgebühr, 1x Nächtigung mit Halbpension, Die Kosten für die Rückfahrt mit der Bahn sind im Preis nicht inbegriffen. **Meldeschluss:** 01. August 2013



## FACEBOOK, TWITTER & CO

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 21. Februar
<b>Zeit:</b>	17:30 - 21:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Klagenfurt
<b>Zielgruppe:</b>	Vereins/Verbands- FunktionärerInnen mit und ohne Vorbildung
<b>Leitung:</b>	Nina Höfler

**Inhalt:** Facebook, Twitter & Co richtig für den Verein einsetzen, dass wollen wir in diesem Kurs erlernen. Schwerpunktmäßig wird die Internetplattform Facebook und deren Nutzung erläutert. Weitere Social Media Plattformen werden kurz vorgestellt.

- Welche Möglichkeiten gibt es sich im Internet zu präsentieren?
- Auf welchen Plattformen kann und will ich präsent sein?
- Wie kann ich Facebook zu meinen Gunsten verwenden?

**Kosten:** € 40,00 (Kostenlos für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen)  
**Meldeschluss:** 14. Februar 2013



## FINANZSCHULUNG

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 07. März
<b>Zeit:</b>	18:00 - 21:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Klagenfurt
<b>Zielgruppe:</b>	Vereins/Verbands- FunktionärInnen mit und ohne Vorbildung
<b>Leitung:</b>	Fritz Manseder

**Inhalt:** Das Finanzwesen ist ein wichtiger Bestandteil im Management von Vereinen. Wir wollen die verschiedenen Einnahmearten und deren unterschiedliche steuerliche Beurteilung, die dazugehörige richtige Erfassung in der Buchhaltung, sowie Auszahlungen im Sportverein unter besonderer Berücksichtigung der Pauschalen Reiseaufwandsentschädigung (PRAE) praxisnah vorstellen.

**Kosten:** € 40,00 (Kostenlos für Mitglieder von SPORTUNION Vereinen).  
**Meldeschluss:** 01. März 2013



## SPORTVEREIN MANAGEMENT BASIS KURS

<b>Termin:</b>	Teil 1: 25./26.05.2013 / Teil 2: 08./09.06.2013 / Teil 3: 22./23.06.2013
<b>Ort:</b>	SPORTUNION Kärnten, Wilsonstraße 25, 9020 Klagenfurt
<b>Zielgruppe:</b>	Vereins/Verbands-FunktionärInnen mit und ohne Vorbildung
<b>Leitung:</b>	Pauline Isopp

Der Sportverein Management Basis Kurs (bis dato BSO-Sportmanager) hat die Schulung von ehrenamtlichen und hauptamtlichen Tätigen in Vereinen und Verbänden und interessierten Personen zum Ziel. Er bietet ein Grundgerüst an Wissen für die praktische Vereinsarbeit und möchte dieses vertiefen. Nach Absolvieren aller Module erhält man das Zertifikat „BSO-Sportmanager Basis-Lizenz“. In Kooperation von SPORTUNION, ASKÖ und ASVÖ.

**Inhalt:** Der Sportverein Management Basis Kurs besteht aus drei Modulen zu je 20 Unterrichtseinheiten. Er umfasst die Themenschwerpunkte: Marketing, Organisation des Sports in Österreich, Recht und Finanzen.

- Die BSO bietet heuer für Personen unter 26 Jahren einen kostenlosen Basis Kurs in Kärnten an
- Termine: 2./3. März, 9./10. März und 16./17. März 2013
- Infos und Anmeldung unter [www.bso.or.at](http://www.bso.or.at)

**Kosten:** € 237,00 Euro (79,00 Euro pro Modul) **inkludiert:** Kursunterlagen, Teilnahmebestätigung.  
**Meldeschluss:** 17. Mai 2013

## AUS.BILDUNGEN

01.-03.02.2013	ÜL - Fit Erwachsene - Teil 1	Villach
22.-24.02.2013	ÜL - Fit Erwachsene - Teil 2	Faak/See
02.-03.03.2013	ÜL - Mentale Behinderung - Teil 1	Graz
02.-03.03.2013	Pilates Basic Coach	Innsbruck
08.-10.03.2013	ÜL - Kinderturnen polysportiv+Geräteturnen - Teil 1	St. Pölten
09.-10.03.2013	Pilates Basic Coach	Niederöblarn
09.-10.03.2013	ÜL - Aerobic - Teil 1	Graz
09.-10.03.2013	ÜL - Fitness und Gesundheitssport - Teil 1	Salzburg
15.-17.03.2013	ÜL - Kinder/Jugendssport - Teil 1	Schwarz
15.-16.03.2013	PASEO - Basisausbildung "SeniorInnen"	Wien
16.-17.03.2013	ÜL - Aerobic - Teil 2	Graz
16.-17.03.2013	ÜL - Mentale Behinderung - Teil 2	Graz
06.-07.04.2013	ÜL - Jugend polysportiv - Teil 1	Niederöblarn
06.-07.04.2013	Pilates Professional Coach - Teil 1	Innsbruck
12.-14.04.2013	ÜL - Mountainbike - Teil 1	Klagenfurt
12.-14.04.2013	ÜL - Kinderturnen polysportiv und Geräteturnen - Teil 2	St. Pölten
12.-14.4.2013	ÜL - Parkour/Freerunning - Teil 1	Linz
13.-14.04.2013	ÜL - Kinder/Jugendssport - Teil 2	Schwarz
13.-14.04.2013	ÜL - Aktiv mit 55+ - Teil 1	Graz
13.-14.04.2013	ÜL - Sportklettern - Teil 1	Graz
13.-14.04.2013	ÜL - Jugend polysportiv - Teil 2	Wien
13.-14.04.2013	ÜL - Fitness und Gesundheitssport - Teil 2	Salzburg
13.-14.04.2013	Pilates Professional Coach - 1. Teil	Niederöblarn
13.-14.04.2013	Nordic Walking Guide	Niederöblarn
19.04.2013	ÜL - Jugend polysportiv - Prüfung	Wien
20.04.2013	Biolaufologie Basic Coach	Wien
20.-21.04.2013	Core Exercise Basic Coach - NEU!	Wien
20.-21.04.2013	Lauf Basic Coach	Niederöblarn
26.-28.04.2013	ÜL - Mountainbike - Teil 2	Klagenfurt
26.-28.4.2013	ÜL - Parkour/Freerunning - Teil 2	Linz
27.-28.04.2013	Pilates Professional Coach - 2. Teil	Innsbruck
27.-28.04.2013	ÜL - Aktiv mit 55+ - Teil 2	Graz
27.-28.04.2013	ÜL - Sportklettern - Teil 2	Graz
04.-05.05.2013	Pilates Professional Coach - 2. Teil	Niederöblarn
10.-12.05.2013	ÜL - Kinderturnen polysportiv+Gerätturnen - Teil 3	St. Pölten
24.-26.05.2013	ÜL - Skateboard/Longboard - Teil 1	Innsbruck
25.-26.05.2013	ÜL - Reaktiv Training - Teil 1	Graz
Mai Termin folgt!	ÜL - Urban Dance Styles	Linz
07.-09.06.2013	ÜL - Seniorensport - Teil 1 (Sturzprävention)	Linz
08.-09.06.2013	ÜL - Fitness- und Gesundheitssport - Teil 1	Niederöblarn
15.-16.06.2013	ÜL - Skateboard/Longboard - Teil 2	Innsbruck
15.-16.06.2013	ÜL - Reaktiv Training - Teil 2	Graz
15.-16.06.2013	ÜL - Kindersport - Teil 1	Graz
21.-23.06.2013	ÜL - Jugendtrendssport - Teil 1	Graz
22.-23.06.2013	ÜL - Fitness und Gesundheitssport - Teil 2	Niederöblarn
28.-29.06.2013	ÜL - Seniorensport Teil 2 (Sturzprävention)	Linz

29.-30.06.2013	ÜL - Kindersport - Teil 2	Graz
14.-20.07.2013	ÜL - Seniorensport	Oberpullendorf
21.-27.07.2013	ÜL - Kinder und Jugendsport	Gmunden
28.07.-03.08.2013	Instruktor Kinder/Jugend - 1. Modul	Faak/See
11.-17.08.2013	ÜL - Volleyball	Niederöblarn

## FORT.BILDUNGEN

09.02.2013	WS - Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen	Linz
15.02.2013	WS - 1. Hilfe	Klaus
23.02.2013	WS - ComplexCore Rumpfstabilisation	St. Pölten
23.02.2013	WS - Kettlebell	Graz
23.02.2013	WS - Beachvolleyball Winter (TimeOut)	Linz
23.-24.02.2013	WS - Indian Balance Classic	Klagenfurt
02.03.2013	ÜL UPDATE - Akrobatik, Jonglieren, Zirkuskünste	Salzburg
02.03.2013	Pilates UPDATE f Prof. "Bewusstes Bewegen" Teil 3	Langenzersdorf/NÖ
02.03.2013	WS - Trampolinspringen	Linz
02.03.2013	WS - Rückentraining	Ried/Innkreis
02.-03.3.2013	WS - Kinesiologisches Taping	St. Pölten
09.03.2013	WS - Bouldern	Graz
09.03.2013	WS - Fit in den Frühling	Faak/See
09.03.2013	WS - Life Kinetik zum Kennenlernen	St. Pölten
09.03.2013	WS - Life Kinetik Infoday	Innsbruck
09.03.2013	WS - Bewegungsspiele für Kleinkinder halbtags	Ried/Innkreis
10.03.2013	WS - Gerätturnen-methodischer Aufbau/richtig sichern	Marchtrenk
13.03.2013	WS - UGOTCHI "Was der Turnsaal alles kann"	Oberwart
16.03.2013	WS - Kochkurs für gesundes Kantinenessen	Eisenstadt
16.03.2013	WS - Funktionelles Krafttraining	St. Pölten
16.03.2013	WS - Rückenfit Spiraldynamik	Salzburg
16.03.2013	WS - Tapan bei Sportverletzungen	Innsbruck
16.03.2013	WS - Theraband	Klaus
16.03.2013	MFT - Gesunde Gelenke	Wien
16.-17.03.2013	Pilates UPDATE für Professionals - Traditionals	Wien
17.03.2013	MFT - Gesunder Rücken	Wien
20.03.2013	Klassischer Tapeverband versus Meditape	Klagenfurt
23.03.2013	ÜL UPDATE - Slacklinien/Parkour	Eugendorf
23.03.2013	WS - Life Kinetik	Linz
23.03.2013	WS - Gymstick	Wien
23.-24.03.2013	Pilates UPDATE für Prof. mit Kleingeräten - Teil 1	Wien
28.03.2013	WS - Footbag	Linz
06.04.2013	WS - Sensomotorisches Slingtraining	Wien
06.04.2013	WS - Slingtraining - In den Seilen hängend den Körper stärken	Salzburg
06.04.2013	WS - Volkstanz-Tanz für Jung und Alt	St. Pölten
06.04.2013	WS - Mountainbike für Jung und Alt	Krumbach - Tiefenbach
06.04.2013	WS - Sporternährung	Graz
06.04.2013	WS - Ausdauertraining in der Halle	Innsbruck
06.-07.04.2013	Pilates Professionals UPDATE mit Kleingeräten - Teil	Villach
13.04.13	WS - Aqua Update	Cap Wörth/Velden
13.04.13	WS - Koordinationstraining für Erwachsene	Marchtrenk
13.-14.04.2013	WS - Triathlon für Einsteiger und Fortgeschrittene	Amstetten

20.04.2013	WS - Crossfit Basic	Graz
20.04.2013	WS - Meridiandehnungen, Entspannung, Shiatsu - Teil2	Salzburg
20.04.2013	WS - UGOTCHI "Hof- und Straßenspiele"	Klaus
20.04.2013	WS -Koordinat ionstraining mit Bällen	Wels
20.04.2013	WS - SeniorensportINSPIRATIONEN	St. Pölten
20.-21.04.2013	WS - Indian Balance matwork	Klagenfurt
26.04.2013	WS - Erste Hilfe UPDATE Kinder	Klagenfurt
27.04.2013	WS - Aerobic Basics	St. Pölten
27.04.2013	ÜL UPDATE 55+ Seniorensport	Salzburg
27.04.2013	WS - Slacklining als Koordinationstraining	Innsbruck
27.04.2013	WS - Erlebnispädagogik im Behindertenbereich	Klaus
27.04.2013	WS - ÜL UPDATE Kinder	Klagenfurt
27.04.2013	WS - Ausdauertraining für Kinder	Marchtrenk
04.05.2013	WS -Treffpunkt Tanz 50+	Wels
04.05.2013	WS - ÜL Update Senioren	Velden
04.-05.05.2013	Fit für Österreich - Impulstage "Bewegung gibt dir Berge"	St. Johann/Tirol
18.05.2013	WS - Slackline	Graz
24.05.2013	WS - UGOTCHI "Hof- und Straßenspiele"	Graz
18.05.2013	WS - Vital4Brain	Oberwart
25.05.2013	ÜL UPDATE - Gymnastik meets Rhythmik	Salzburg
07.06.2013	WS - UGOTCHI "Turnsaal im Freien"	Graz
08.06.2013	FIT für Österreich - Impulstag	Steinbrunn/Neufeld
08.06.2013	WS - FIT mit Baby	Korneuburg
08.-09.06.2013	WS - Indian Balance Rituals	Villach
15.06.2013	WS - Complexe Core	Spittal/Drau
15.05.2013	WS - Slackline	Eisenstadt
22.06.2013	WS - Grundlagenarbeit im Nachwuchsfußball	St. Pölten
29.06.2013	WS - Indian Balance	Graz
30.08.2013	WS - Vital4Brain	Klagenfurt

## AKTIV.KURSE

01.-03.02.2013	Schilanglauf im Ennstal	Niederöblarn
15.-17.02.2013	Skitouren für AnfängerInnen	Asten/Sadnighaus
22.-24.02.2013	Badminton	Vorchdorf
23.-28.03.2013	Handball Camp	Novigrad/Kroatien
29.-30.03.2013	Beachvolleyball	Linz/Lissfeld
06.04.2013	MTB Basic	Graz
20.04.2013	Triathlon Action Day	Graz
26.04.2013	Kids on Bike	Graz
27.04.2013	Ladies Day MTB	Graz
28.04.2013	MTB Advanced	Graz
01.-04.05.2013	Fitness- und Wellnesswoche (Pilates, Indian Balance)	Niederöblarn
01.-04.05.2013	Abenteuer Camp (Klettern, Kanu, Rafting)	Niederöblarn
04.-05.05.2013	Alpha Lauf	Niederöblarn
24.-25.05.2013	MTB Technik Erwachsene	Klagenfurt
25.-26.05.2013	Beachvolleyball Masters Weekend	Wallsee/Donau
28.5.-4.6.2013	Wanderreise Madeira	Madeira
07.-09.06.2013	MTB Wochenende 50+	Neukirchen/Walde

08.06.2013	Kids on Bike	Klagenfurt
16.-22.6.2013	Wellness 50+	Faak/See
28.-30.06.2013	Wandern entlang des Karnischen Höhenwegs	Karnischer Höhenweg
30.06.-06.07.2013	Tennis Talentelehrgang	Schlieblen
30.06.-06.07.2013	Kampfsportcamp	Niederöblarn
02.07.2013	Trendsportschnuppertag	Klagenfurt
06.-12.07.2013	actioncamp Burgenland	Obertrum/See
07.-13.07.2013	actioncamp "Just move it"	Laussa
07.-13.07.2013	actioncamp	Tulln
13.-19.07.2013	Bewegung a la carte 50+	Niederöblarn
14.-20.07.2013	actioncamp "Laussa I"	Laussa
21.-27.07.2013	actioncamp "Laussa II"	Laussa
21.-26.07.2013	actioncamp	Stainz
20.-26.07.2013	Wellness 66+	Niederöblarn
22.-24.07.2013	Beachvolleyball Junior Camp	Wallsee/Donau
21.-27.07.2013	Volleyball 4you	Obertraun
28.07.-03.08.2013	actioncamp für Kinder	Melk
28.07.-03.08.2013	actioncamp	Cap Wörth/Velden
Termin folgt	actioncamp XL	Waidhofen/Ybbs NÖ
Termin folgt	FICEP actioncamp	Ausland (ITA - Südtirol)
04.-10.08.2013	Beweg dich fit - Familienkurs	Faak/See
04.-10.08.2013	Tischtennis Leistungskurs	Obertraun
31.8.-1.9.2013	Radtour Alpe Adria Radweg	Alpe Adria Region

## FUNKTIONÄRS.KURSE

04.02.2013	WS - Haftung im Sportverein (UNIQA-Infoveranstaltung)	Linz
21.02.2013	WS - Professionelle Vereinsarbeit - optimierte Vereinsführung	Oberpullendorf
21.02.2013	WS - Facebook, Twitter & Co	Klagenfurt
22.02.2013	WS - Versicherungen im Sportverein	Imst
26.02.2013	WS - Auszahlung im Sportverein	Kronberg/Weinviertel
01.03.2013	WS -Kommunizieren und Präsentieren	Linz
02.03.2013	WS - Richtige Buchführung im Sportverein	Donnerskirchen
04.03.2013	WS - Sponsoring & Marketing	Linz
07.03.2013	WS - Vereine im Web	Pinkafeld
07.03.2013	WS - Haftungsfragen im Sportverein	Klaus
15.03.2013	WS - Versicherungen im Sportverein	Schwaz
04.04.2013	WS - Finanzschulung	Klagenfurt
12.04.2013	WS - Sportförderung richtig abrechnen	Innsbruck
13.u.20.04.2013	BSO Sportmanager Basis Recht/Finanzen	St. Pölten
18.04.2013	WS - Wie erstelle ich eine Sponsormappe?	Güssing
19.04.2013	WS - Mitgliedergewinnung	Mattersburg
19.04.2013	WS - Sportförderung richtig abrechnen	Lienz
03.-05.05.2013	BSO Sportmanager Basis - Teil 1 & 2	Eisenstadt
11.-12.05.2013	BSO Sportmanager Basis - Teil 2 & 3	Eisenstadt
25.-26.05.2013	BSO Sportmanager Basis - Teil 1	Klagenfurt
08.u.15.06.2013	BSO Sportmanager Basis - Marketing	St. Pölten
08.-09.06.2013	BSO Sportmanager Basis - Teil 2	Klagenfurt
22.-23.06.2013	BSO Sportmanager Basis - Teil 3	Klagenfurt

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB's) der SPORTUNION Akademie

**Allgemeines:** Die SPORTUNION Akademie (im folgenden SPAK) ist ein Geschäftsbereich des SPORTUNION Verbandes. Vertragspartner für die unter der Marke SPAK angebotenen Aus- und Fortbildungen ist der Verein SPORTUNION Österreich, ZVR 743211514 oder einer der Landesverbände der SPORTUNION. Der jeweilige Anbieter ist bei jedem Kurs ausdrücklich angeführt. Diese Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsverhältnisse, die unter der Marke SPAK mit ihren Teilnehmern und Kunden abgeschlossen werden. Widersprechenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen wird ausdrücklich widersprochen.

**Anmeldungs-voraussetzungen:** Anmeldeberechtigt sind alle Personen, die mindestens 16 Jahr alt sind, in allen anderen Fällen, die Eltern bzw. die gesetzlichen Vertreter. Für SPORTUNION-Mitglieder und Nicht-Mitglieder bestehen unterschiedliche Preise. Die Preismäßigungen können nur dann weitergegeben werden, wenn die angemeldete Person bei der Kurs-Anmeldung nachweislich Mitglied eines SPORTUNION-Vereins ist. Den Nachweis behält sich der jeweilige Veranstalter vor, der Vereinsnamen ist bei der Anmeldung anzugeben.

**Anmeldung/Abmeldung:** Die SPORTUNION Akademie (SPAK) nimmt grundsätzlich Anmeldungen von KursteilnehmerInnen nur schriftlich entgegen (nach online-Registrierung, mit Kursanmeldeblatt per Fax oder per Post). Jede Anmeldung, auch wenn diese ausnahmsweise telefonisch oder persönlich vorgenommen wird, ist verbindlich. Bei beschränkter Teilnehmeranzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung maßgebend. Weiters bestätigen die KursteilnehmerInnen mit der jeweiligen Anmeldung, dass die körperliche und geistige Gesundheit gegeben ist. Eine Abmeldung kann nur schriftlich erfolgen. Mögliche anfallende Kosten sind beim Punkt – Stornoregelung – angeführt. Skripten und Unterlagen sind gesetzlich im Preis enthalten, es sei denn bei der Ausschreibung ist etwas anderes vermerkt.

**Absage/Änderung von Kursen:** Die SPAK behält sich das Recht vor, bei zu geringer TeilnehmerInnen-Anzahl oder aus anderen zwingenden Gründen den angekündigten Kurs abzusagen. Ein Rechtsanspruch auf Durchführung eines gebuchten Kurses besteht nicht. Die betroffenen Personen werden davon in geeigneter Weise in Kenntnis gesetzt, und die bereits einbezahlte Kursgebühr wird umgehend refundiert. Ebenso behält sich die SPAK vor, Kursorte und Termine sowie KursleiterInnen abzuändern. In diesem Fall besteht ein Rücktrittsrecht des Teilnehmers bei Rückerstattung der vollen Kursgebühr.

**Kosten:** Die SPAK fördert speziell ihre SPORTUNION-Mitglieder (ermäßigter Preis in der jeweiligen Klammer bei den Kosten angeführt). Alle angegebenen Preise enthalten gemäß §6 Abs. 1 Z. 14 USIG keine Umsatzsteuer. Zahlungsbedingungen: Alle Rechnungen sind nach Erhalt zumindest vor Kursantritt zu bezahlen. Der jeweilige Veranstalter behält sich die Vorschreibung von Verzugszinsen/Mahngebühren vor.

**Rücktrittsrecht gem. KSchG:** Hat der Teilnehmer seine Vertragserklärung weder in den von der SPAK für ihre geschäftlichen Zwecke dauernd benützten Räumen noch bei einem von dieser dafür auf einer Messe oder einem Markt benützten Stand abgegeben, so kann er von seinem Vertragsantrag oder vom Vertrag zurücktreten. Dieser Rücktritt kann bis zum Zustandekommen des Vertrags oder danach binnen einer Woche erklärt werden; die Frist beginnt mit der Anmeldebestätigung der SPAK zum konkreten Angebot und dem Verweis auf diese AGB.

Das Rücktrittsrecht steht dem Teilnehmer nicht zu,  
- wenn er selbst die geschäftliche Verbindung mit dem Unternehmer oder dessen Beauftragten zwecks Schließung dieses Vertrages angebahnt hat,  
- wenn dem Zustandekommen des Vertrages keine Besprechungen zwischen den Beteiligten oder ihren Beauftragten vorangegangen sind oder  
- bei Verträgen, bei denen die beiderseitigen Leistungen sofort zu erbringen sind, wenn sie üblicherweise von Unternehmern außerhalb ihrer Geschäftsräume geschlossen werden und das vereinbarte Entgelt 15,00 Euro, oder wenn das Unternehmen nach seiner Natur nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 45,00 Euro nicht übersteigt. Der Rücktritt bedarf zu seiner Rechtswirksamkeit der Schriftform. Es genügt, wenn der Teilnehmer ein Schriftstück, das seine Vertragserklärung oder die der SPAK enthält, der SPAK oder deren Beauftragten, der an den Vertragsverhandlungen mitgewirkt hat, mit einem Vermerk zurückstellt, der erkennen lässt, dass der Teilnehmer das Zustandekommen oder die Aufrechterhaltung des Vertrages ablehnt. Es genügt, wenn die Erklärung innerhalb der Wochenfrist abgesendet wird. Im Falle des Vertragsabschlusses im Fernabsatz, das ist insbesondere telefonisch, schriftlich, per Telefax oder per e-mail erhält der Teilnehmer die Informationen gem. § 5 lit. c KSchG mit der Anmeldebestätigung übermittelt. Der Rücktritt kann auch im Falle von Fernabsatzgeschäften binnen einer Woche schriftlich erklärt werden. In jedem Fall eines schriftlichen Rücktritts binnen der Frist wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 Euro fällig.

## Stornobedingungen

Außerhalb des nach dem Konsumentenschutzgesetz eingeräumten Rücktrittsrechtes kann ein Vertrag gegen Bezahlung einer Stornoprämie storniert werden.

### Stornoregelung bei Kursen mit Dauer bis zu 3 Tagen:

- bei Vorlage einer ärztlichen Bestätigung, dass die Teilnahme aus Krankheits- oder Verletzungsgründen nicht möglich ist oder der Zweck der Teilnahme unter diesen Voraussetzungen nicht erfüllt werden kann, kann vom Vertrag auch ohne Zahlung einer Stornoprämie zurückgetreten werden.
- bei Absage einer Teilnehmerin/eines Teilnehmers vor Kursbeginn ohne/mit Unterkunft bis 31 Tage vor dem Kurs kann bei Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von € 15.- ohne Stornogebühr zurückgetreten werden.
- Bei Absage einer Teilnehmerin/eines Teilnehmers zwischen 31 Tagen und 10 Tagen vor dem Kurs oder nach einer für diesen Kurs gesondert festgelegten und ausgewiesenen Stornofrist ist eine Stornogebühr von 30% der Kursgebühren vom Teilnehmer zu bezahlen.
- Bei Absage einer Teilnehmerin/eines Teilnehmers zwischen 10 und 3 Tagen vor dem Kurs oder nach der festgelegten Stornofrist = Stornogebühr von 50% der Kursgebühren
- Bei Absage einer Teilnehmerin/eines Teilnehmers weniger als 3 Tage (72 Std.) vor dem Kurs oder bei Nichtteilnahme vor beträgt die Stornogebühr 100% der Kurskosten.

### Stornoregelung bei Kursen mit Dauer von mehr als 3 Tagen:

- Wochenkurse unterliegen einer eigenen Stornoregelung und sind abhängig von den Vorgaben des jeweiligen Kooperations-partners bzw. Anbieters einzusehen (abhängig von der Örtlichkeit!) Allgemeine Hotel-Stornobedingungen (z.B.: Club SPORTUNION Niederösterreich).
- Ab 3 Monate bis 1 Monat vor Anreise – 40% des Reisepreises,
- ab 1 Monat bis 1 Woche vor Anreise – 70% des Reisepreises und
- bei einer Absage innerhalb der letzten Woche vor Anreise – 90% des Reisepreises bzw. bei vorzeitiger Abreise 100%.

Die SPAK und ihre Beauftragten behalten sich vor, in besonderen, nachgewiesenen Fällen (z.B. Schicksalsschläge, etc.) ohne Anspruch und Präjudiz auf die Einforderung der Stornogebühr zu verzichten. Die SPAK behält sich das Recht vor, Teilnehmer bei ungebührlichem Verhalten gegenüber anderen Teilnehmern und / oder gegenüber den Kursleitern vom Kurs auszuschließen und die Kursgebühr ohne Anspruch auf Rückerstattung einzubehalten.

**Haftung:** Die Haftung für Verletzungen eines Teilnehmers, die während des Kurses auftreten, wird ausgeschlossen, sofern diese nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig von Personen im Verantwortungsbereich der SPAK herbeigeführt wurden. Der Konsum von Alkohol oder Zigaretten während der Ausbildungszeiten ist verboten und stellt einen Ausschlussgrund ohne Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr dar.

Für persönliche Gegenstände der TeilnehmerInnen einschließlich der Kursunterlagen wird seitens der SPAK keine Haftung übernommen.

**Datenschutz:** Personenbezogene Daten, die im Rahmen der Kursanmeldung erhoben werden, werden gespeichert, bearbeitet und ausschließlich innerhalb des SPORTUNION Verbandes zum Zweck der Information der Teilnehmer über Kurse und Angebote des Verbandes verwendet. Diese Zustimmung kann seitens der Teilnehmer jederzeit schriftlich widerrufen werden.

**Urheberrechte:** Das Werknutzungsrecht, insbesondere das Be-, Ver-, Abänderungs- und Verbreitungsrecht der in den Kursunterlagen enthaltenen Lehrinhalte steht ausschließlich der SPAK zu. Ein Nachdruck, Kopieren oder eine sonstige Vervielfältigung und / oder Verbreitung von Kursunterlagen, insbesondere von Skripten und Videos, bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der SPAK. Verstöße gegen den Urheberrechtsschutz werden urheberrechtlich verfolgt.

**Rechtsweg:** Änderungen und Abweichungen von diesen AGB bedürfen der Schriftform. Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht am Sitzort des jeweiligen Kursanbieters im Rahmen der SPAK vereinbart.

# KURSANMELDUNG



Vor- und Zuname: .....

Adresse: .....

Telefon: ..... Geb. Datum: .....

E-Mail: .....

Name der Veranstaltung: .....

Veranstaltungs-Datum und -Ort: .....

Ich bin SPORTUNION-Mitglied: JA  NEIN  Ich bin Übungsleiter: JA  NEIN

Name des Vereins: .....

Abgeschlossene (Basis-) Ausbildung: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....



## Bei Kursen der SPORTUNION- Akademie:

Den obenstehenden Kupon ausfüllen, ausschneiden oder kopieren und dann per Post oder per Fax einsenden!

- per Post: SPORTUNION TIROL, Rennweg 8, 6020 Innsbruck
- per Fax: +43 (0) 512 - 58 64 51 - 30



 **ONLINE ANMELDUNG**  
unter [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

Diese Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung und einen Zahlschein, den Sie bitte zur Überweisung des Teilnehmerbetrages verwenden. Sie können den Betrag natürlich auch per Telebanking einzahlen. Bei Verhinderung gilt ausnahmslos eine schriftliche Stornierung der Kursteilnahme. Alle anfallenden Stornogebühren gehen zu Lasten des Teilnehmers. Erklärung des/der Anmeldenden: Ich bin mit der automatisationsgestützten Verarbeitung meiner Daten innerhalb des Verbandes einverstanden und akzeptiere mit der Anmeldung die AGB der SPORTUNION-Akademie (siehe [www.sportunion.at](http://www.sportunion.at)).

*Hier  
ausreichend  
frankieren*

**SPORTUNION Kärnten**  
Wilsonstraße 25  
A-9020 Klagenfurt



**SPORTUNION-AKADEMIE.AT**

**SPORT  
UNION  
AKADEMIE**



**SPORTUNION Kärnten**

Wilsonstraße 25, A-9020 Klagenfurt

Tel.: +43 (0) 463 - 231 84

Fax: +43 (0) 463 - 231 84 - 10

E-Mail: [akademie@sportunion-kaernten.at](mailto:akademie@sportunion-kaernten.at)

ZVR-Zahl: 597363855