

# ÖRV-RUNDSCHREIBEN Nr. 6/2012

## 1. STRASSE

### A) Veranstalter für ÖM-Strasse Master I gesucht

Auf Grund der Absage des Master I-Rennen im Zuge der ÖM-Straße Master in Grafenbach wird ein neuer Ausrichter für die **ÖM-Master Straße** der **Kl. I** gesucht.

Interessenten melden sich bitte umgehend im ÖRV-Generalsekretariat.

### B) Bewerbungen für Österr. Staats- und Österr. Meisterschaften Straße sowie Tchibo Top.Rad.Liga Bewerbe 2013

Bewerbungen für Österreichische Meisterschaften bzw. für Österreichische Staatsmeisterschaften 2013 **sind bis spätestens 5. September 2012** über den zuständigen LRV an das ÖRV-Sekretariat einzureichen. ÖM und ÖSTM werden ausschließlich an die jeweiligen LRVs vergeben, diese sind auch für die ordnungsgemäße Durchführung zuständig.

Ausgenommen von dieser Vorgangsweise sind die Bewerber für die ÖSTM Straßen-Einzel - Kat. Elite/U23 und Frauen, **welche bis 5. September 2012** Ihre Bewerbung direkt an das ÖRV-GS weiterleiten.

Bewerbungen für die **Durchführung eines TTRL-Rennens** sind ebenfalls **bis zum 5. September 2012** an das ÖRV-Generalsekretariat zu richten.

Nachstehend zur Information die Meisterschaftsbewerbe im Straßensport lt. ÖRV-Reglement:

#### Straßen-Einzel

ÖSTM	23. Juni 2013	Elite Herren, Elite-Frauen
ÖM	23. Juni 2013	U-23 männlich, U-23 weiblich, Juniorinnen
ÖM	23. Juni 2013	Junioren, U-17, U-15 Mädchen
ÖSTM	*)	Behinderte
ÖM		Amateure
ÖM	22./23. Juni 2013	Master I,II,III,IV,V,VI

#### Berg

ÖSTM	*)	Elite Herren/U23	
ÖM	15. September 2013	Junioren, U-17	Bewerbung LRV Tirol liegt auf
ÖM	*)	Elite-Frauen, U-23 weiblich, Juniorinnen	
ÖSTM	*)	Behinderte	
ÖM	15. September 2013	Amateure	Bewerbung LRV Tirol liegt auf
ÖM	15. September 2013	Master I,II,III,IV,V,VI	

#### Einzelzeitfahren

ÖSTM	21. Juni 2013	Elite Herren, Elite-Frauen	
ÖM	21. Juni 2013	U-23 männlich, U-23 weiblich, Juniorinnen	
ÖM	3. August 2013	Junioren, U-17, U-15, Mädchen	Bewerbung LRV Stmk.liegt auf
ÖM	*)	Behinderte	
ÖM	3. August 2013	Amateure	Bewerbung LRV Stmk.liegt auf
ÖM	3. August 2013	Master I,II,III,IV,V,VI	Bewerbung LRV Stmk.liegt auf

#### Paarzeitfahren

ÖM	4. August 2013	Junioren, Amateure, Master I, Master II-III, Master IV-VI –	Bewerbung LRV Stmk liegt auf
----	----------------	---	------------------------------



**TOTO IST SPORTFÖRDERUNG**

### Mannschaftszeitfahren

ÖM 4. August 2013 U-17, U-15 Bewerbung LRV Stmk liegt auf

### Kriterium

ÖM Elite Herren/U23, Elite-Frauen/Juniorinnen  
ÖM 16. September 2013 Junioren, U-17, U-15, Mädchen Bewerbung LRV Tirol liegt auf  
ÖM 16. September 2013 Amateure, Master I,II,III,IV,V,VI Bewerbung LRV Tirol liegt auf

### Querfeldein 2014

ÖSTM 12. Jänner 2014 Elite Herren/U23, Elite-Frauen  
ÖM 12. Jänner 2014 Junioren, U-17, U-15, Mädchen, Amateure, Master I-VI

\*) freie Terminwahl, jedoch keine Termingenehmigung bei Überschneidung von kategoriegleichen int. Terminen und Rundfahrten.

## 2. ÖRV-TRAINERAUSBILDUNG

### A) Ausschreibungen der ÖRV-Trainerfortbildung 2012

#### **Zeit und Ort:**

Samstag 10. November 2012; 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr; E-Werk Simmering

- ÖRV-Ausbildungsordnung und – Struktur - Kurzvorstellung; Alfred KAIBLINGER (ÖRV)
- Krafttraining im Radsport – Mag. Dennis SANDIG (*iq-athletik*) Co-Autor des Buches „Krafttraining im Radsport“
- Mittagspause
- Bedarfsgerechte Supplementierung mit Aminosäuren – Prof. Dr. J. SPONA – (*Vitalogic*)
- Leistungsdiagnostik: neue Ansätze bei „Entgleisungen des Muskelstoffwechsels“ und dessen Ursachen und Folgen aus physiologischer und orthomolekularer Sicht – Prof. Heinrich BERGMÜLLER (*Enorminform*)
- Technisch/koordinative Wettkampfgestaltung am Beispiel MTB-JEM-Stattegg – Mag. Bernd TAUDERER
- Das Schweizer MTB-Nachwuchskonzept und mögliche Konzeptansätze für Österreich? – Jürgen PAIL, Bernd TAUDERER (mit anschließender Diskussion und Open-end für Interessierte zur ev. Weiterbearbeitung)

**Teilnehmer:** ÖRV A-D-Trainer (Trainer, Instrukturen, und Übungsleiter aller Sparten), Referenten der ÖRV-Trainerausbildung (ÖRV-Ref-Pool gem. ÖRV-AusbO-Anhang G), Mitglieder von ÖRV-Vereinen

**Teilnahmegebühren** (inklusive Mittagessen (Gulasch/Spaghetti 5€):

- Mitglieder von ÖRV-Vereinen: **35,- €**
- Ausgebildete Radtrainer (A-D-Trainer aller Sparten gemäß Namensliste ÖRV-Trainer) und Fahrer mit Elite-Jahreslizenz: **25,-€**
- Referenten der ÖRV-Trainerausbildung aus ÖRV-Ref-Pool: **5,-€**
- ÖRV-Trainer mit Trainer-Jahreslizenz: **5,-€**
- 

**Anmeldung bis spätestens Mittwoch 24. Oktober 2012** durch die Vereine gesammelt oder durch die Trainer per Email (Name, Funktion, Essenswunsch) an [office@radsportverband.at](mailto:office@radsportverband.at) und durch Einzahlung der Teilnahmegebühr an Konto-Nr.04210 665 302, BLZ. 14000, lt. auf Österreichischer Radsport-Verband mit Angabe „Trainerfortbildung Nov.12“ als Verwendungszweck. Anmeldungen ohne gleichzeitige Einzahlung werden nicht angenommen.

Beispiel Emailanmeldung: Max Trainer, ÖRV-Referent, Essen: Spaghetti



**TOTO IST SPORTFÖRDERUNG**

## B Weitere Fortbildungen:

Die BSO veranstaltet am 1.-2.Sep.2012 im BSFZ Schielleiten eine Trainerfortbildung zum Thema: **Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit von jugendlichen NachwuchsleistungssportlerInnen**  
Infos unter: <http://www.bso.or.at/de/themenschwerpunkte/fort-und-weiterbildung/trainerinnenfortbildung/trainerinnenfortbildung/>

Zusätzlich wollen wir auf eine Trainerfortbildung in Deutschland hinweisen, welche durch Dennis Sandig organisiert und vom BDR als Trainerfortbildung anerkannt wird: **2.Sportmedizinisches Symposium Triathlon**;  
<http://www.iq-athletik.de/symposium>

## C Trainerausbildungen:

- **D-Trainer/Übungsleiterkurs BahnradSPORT:** ÖRV und LRV-W veranstalten am 4. und 5. Oktober 2012 im Dusikastadion/Wien den Fachteil der Übungsleiterausbildung (D-Trainer) BahnradSPORT. Die Kursabsolventen sind berechtigt, in der absolvierten Sparte das Radtraining in Vereinen oder in Schulen gemäß den Befugnissen der ÖRV-AusbO zu leiten. Kursgebühr 150,- €; Bahnräder werden zur Verfügung gestellt.

Außerdem dient der Fachteil/D-Trainer BahnradSPORT zur Nachholung des Praxisteiles BahnradSPORT für Absolventen der „alten“ Instruktorausbildung-MTB, vor Einstieg in den B-Trainerkurs Spezialteil Radsport.

Interessenten an der Ausbildung melden sich per Email bis spätestens 19.9.2012 unter Angabe des Namens, Geb-Datum, Verein, Email/Tel.Nr. und ev. Vorausbildungen an:

[aus.fortbildung@radsportverband.at](mailto:aus.fortbildung@radsportverband.at)

- **Erste D-Trainer Ausbildung zum Freeride und Bikepark-Guide**  
Die team-works.eu GmbH organisiert in Zusammenarbeit mit dem ÖRV erstmals eine Ausbildung zum ÖRV-D-Trainer/Übungsleiter für Freeride- und Bikeparkguide.  
Termin: 17. bis 20.09. (Mountainbike Park Wagrain/Freeride) und 01. bis 04.10.2012 (Bikepark Planai/Downhill); Eignungsprüfung bei Kursbeginn; Kurskosten: 370,- Euro inkl. Skriptum  
Kursleiter und Referenten: Mag. Christoph Lager (Giant) und Mag. Hannes Klausner (UMF Velo Team)  
Infos und Anmeldung bitte bei Mag. Christoph Lager; phone: 0043 676 45 810 35; email: [christoph@team-works.eu](mailto:christoph@team-works.eu); Weitere Infos: <http://www.bike-world.at/ausbildung.php>
- **D-Trainer/Übungsleiterkurs MTB Schwergewicht Nachwuchsarbeit:** 5.-8.10.12 Haus/Ennstal;  
Ausschreibung: [http://www.radsportverband.at/top\\_08\\_ausbildungen/index.htm](http://www.radsportverband.at/top_08_ausbildungen/index.htm)
- Wichtiger Hinweis zur **Instruktorausbildung Radsport/Leistungssport** der BSPA Wien 2013-14 mit Eignungsprüfung 20.10.2012:

Die Teilnahme aktiver oder ehemaliger Kaderfahrer ohne absolvierten Übungsleiterkurs ist über Genehmigung des ÖRV-Sportausschusses möglich!