

ÖRV-RUNDSCHREIBEN Nr. 1/2013

1. MTB

A) Nachwuchseuro - Nenngelder bei Mountainbike Rennen

Wir möchten darauf hinweisen, dass so wie in den Vorjahren die Gebühr für den Nachwuchseuro an die Vereine verrechnet wird.

Nachstehend nochmals zur Info die aktuellen Nenngelder für MTB:

U13, U15, U17, Junioren 5,-
alle anderen Kategorien 12,-

nur bei UCI C1 Rennen nur in den Eliteklassen:

Elite/U23 Herren, Elite Damen 15,-

B) Nennschlüsse für MTB-Weltcup-Veranstaltungen im Jahr 2013 - Disziplin Cross-Country, Downhill und XC-Elimination für die Kategorien Elite Damen, Elite Herren, Junioren und Juniorinnen

Teilnahmeberechtigung

XCO – Kategorie Elite Damen und Herren, U23

alle lizenzierten Fahrer und –Fahrerinnen, welche bis zum von der UCI festgesetzten Stichtag (siehe www.uci.ch) mindestens 20 Weltranglisten-Punkte (in der jeweiligen Disziplin) besitzen. Ausgenommen von dieser Regelung sind FahrerInnen des ÖRV-Nationalteams (max. 6 je Kategorie – Teilnahme in Nationalteam-Bekleidung).

XCO – Kategorie Junioren/Juniorinnen

In der Kategorie Junioren und Juniorinnen kann je 1 Nationalteam mit je 6 Fahrern/Innen (das Veranstalterland des Weltcups hat die Möglichkeit 2 Nationalteams je Kategorie zu nennen) an den Start gehen. Die Fahrer müssen beim Bewerb die Nationalteam-Bekleidung tragen. Ebenso können Fahrer/Innen von UCI-MTB Teams zusätzlich zu den Nationalteams teilnehmen.

DH – Kategorie Elite/Junioren

alle lizenzierten Fahrer und –Fahrerinnen der Kategorie Elite (älter als 19 Jahre), welche bis zum von der UCI festgesetzten Stichtag (siehe www.uci.ch) mindestens 20 Weltranglisten-Punkte (in der jeweiligen Disziplin) besitzen. Ausgenommen von dieser Regelung sind FahrerInnen des ÖRV-Nationalteams (max. 6 je Kategorie – Teilnahme in Nationalteam-Bekleidung).

DH – Kategorie Junioren/Juniorinnen

In der Kategorie Junioren und Juniorinnen kann je 1 Nationalteam mit je 6 Fahrern/Innen (das Veranstalterland des Weltcups hat die Möglichkeit 2 Nationalteams je Kategorie zu nennen) an den Start gehen. Die Fahrer müssen beim Bewerb die Nationalteam-Bekleidung tragen. Ebenso können Fahrer/Innen von UCI-MTB Teams zusätzlich zu den Nationalteams teilnehmen.

Die ersten 5 Junioren und 3 Juniorinnen der letzten UCI-DH-Rankings können sich entscheiden, ob sie die Weltcup-Saison in der Kategorie Elite oder Junioren/Innen bestreiten.

XC-Elimination – Kategorie Elite (Damen und Herren)

alle lizenzierten Fahrer- und Fahrerinnen der Kategorie Elite und Junioren (älter als 17 Jahre), welche bis zum von der UCI festgesetzten Stichtag (siehe www.uci.ch) mindestens 20 Weltranglisten-Punkte im XCO, DH oder 4-Cross besitzen. Ausgenommen von dieser Regelung sind FahrerInnen des ÖRV-Nationalteams (max. 6 je Kategorie – Teilnahme in Nationalteam-Bekleidung).



TOTO IST SPORTFÖRDERUNG

Nennung:

Die Nennungen - bitte genau die Disziplin XC, DH oder XCE angeben - müssen bis zum angegebenen Termin im **ÖRV-Sekretariat, Hasenleitengasse 73, 1110 Wien, Tel: 01/768 16 91, Fax: 01/768 16 91-20, E-Mail: office@radsportverband.at** schriftlich eingelangt sein.

Weiters muss mit der Nennung auch die **Hoteladresse mit Telefonnummer und E-Mail-Adresse am Veranstaltungsort** dem ÖRV bekanntgegeben werden, ohne Angabe dieser Information ist eine Anmeldung bei der UCI nicht möglich.

Später eingelangte Meldungen werden seitens der UCI ausnahmslos nicht mehr berücksichtigt. Nachnennung vor Ort sind nur unter Vorlage einer Nachnenn-Bestätigung des ÖRV möglich, die Nachnenngebühr beträgt CHF 300,- und wird im nachhinein von der UCI bzw. vom ÖRV in Rechnung gestellt.

Nennschlüsse:

Datum	Land	Ort	Weltcup Disziplin	ÖRV-Nennschluss
18. – 19. Mai	Deutschland	Albstadt	XCO/XCE	8. Mai 2013
25. - 26. Mai	Tschechien	Nove Mesto Na Moravec	XCO/XCE	15. Mai 2013
8. – 9. Juni	Schottland	Fort William	DH	29. Mai 2013
15. – 16. Juni	Italien	Val di Sole	XCO/XCE/DH	5. Juni 2013
27. – 28. Juli	Andorra	Vallnord	XCO/XCE/DH	17. Juli 2013
10. – 11. August	Kanada	Mont Sainte Anne	XCO/DH	31. Juli 2013
14. - 15. September	Norwegen	Hafjel	XCO/XCE/DH	4. September 2013
21. – 22. September	Österreich	Leogang	DH	11. September 2013

Die Startlisten werden jeweils 1 Tag nach dem offiziellen Nennschluss auf der UCI-Homepage www.uci.ch → MTB → World Cup veröffentlicht.

2. TRAINERREFERAT

ÖRV-Trainerkurse 2013:

D-Trainer/Übungsleiter:

- D1-Trainer-MTB:
 - 12.-14.4. und 26.-28.4.13 Klagenfurt; LRV-K mit Sportunion Kärnten
 - 4.-7.Okt 2013 (mit Schwergewicht Nachwuchs) Haus/Ennstal; LRV-Stmk mit Bikeclub Giant Stattegg
- D1-Trainer-Strasße und MTB:
 - 15.-16.3. und 5.-6.4.13 Innsbruck; LRV-Tirol
- D1-Trainer Freeride-/Bikepark-Guide - team-works.eu GmbH (<http://www.bike-world.at/ausbildung.php>):
 1. Kurs: 9.- 12. und 23.- 26.5.13 Graz/Maribor
 2. Kurs: 3.- 6. und 9.- 12.6.13 Saalbach
 3. Kurs: 22.- 29.9.13 Wagrain/Schladming
- D2-Trainer MTB-Guide-Ausbildung von Bikepro: Termine und Ausschreibungen unter www.bikepro.at



TOTO IST SPORTFÖRDERUNG

C-Trainer/Instruktoren:

- C1-Trainer - Instruktor Radsport/Leistungssport – BSPA Wien
21.-27.4. und 8.-14.9.13 Schielleiten, 7.-11.10.13 Wien und 1Wo April 2014
- C1-Trainer - Instruktor für Radsport/Leistungssport - BSPA Innsbruck
4.-6.10.13 Ibk, 24.-27.10.13 Dornbirn, 27.-30.11.13 Wien, 5.-9.2.14 Ibk, 23.-27.4.14 Außerfern und 28.5.-1.6.14
- C2-Trainer - Instruktor für Mountainbike- und Radtouren - BSPA Linz
EPr: 27.4.13 Wels/Wimpassing; 27.5.-1.6.13 Mühlviertel, 29.9.-4.10.13 Leogang, April 14 Bad Goisern und Mai 14 Linz
- C2-Trainer - Instruktor für Mountainbike- und Radtouren - BSPA Graz
EPr: 8.3.12 Leechwald, 8.-13.4.13 Graz, 8.-12.5.13 Hebalm, 13.-16.6. und 6.7.13 Afritz

3. ALLGEMEINES

A) Redaktionsschlüsse – Sportadapter für Eingabe der Ausschreibungen 2013

	Eingabe der Ausschreibung für Vereine möglich bis:	Genehmigung durch den zuständigen LRV bis:
Für Veranstaltungen im März	25. Februar 2013	28. Februar 2013
Für Veranstaltungen im April	10. März 2013	15. März 2013
Für Veranstaltungen im Mai	25. März 2013	30. März 2013
Für Veranstaltungen im Juni	25. April 2013	30. April 2013
Für Veranstaltungen im Juli	25. Mai 2013	30. Mai 2013
Für Veranstaltungen im August	25. Juni 2013	30. Juni 2013
Für Veranstaltungen im September	25. Juli 2013	30. Juli 2013
Für Veranstaltungen im Oktober	25. August 2013	30. August 2013
Für Veranstaltungen im November	25. September 2013	30. September 2013
Für Veranstaltungen im Dezember, Jänner 2014	25. Oktober 2013	30. Oktober 2013

Wir ersuchen um pünktliche Einhaltung der o. a. Termine!!!

B) Kooperation ÖRV-Nutrixion prolongiert – 20% Rabatt für ÖRV-Sportler

Der Premium-Sports-Nutrition-Hersteller Nutrixion verlängert seine Partnerschaft mit dem ÖRV bis Rio 2016. Aus diesem Anlass lanciert Geschäftsführer Mark Claußmeyer eine Rabattaktion für ÖRV-Vereine und – Lizenznehmer, welche direkt über

<http://www.RQmax.de>

bestellen können. Durch Eingabe des bis 30. April 2013 gültigen Rabattcodes

ORNLO313

Kann man die Nutrixion-Aktion in Anspruch nehmen. Ein Flyer mit allen wichtigen Informationen über die aktuelle Nutrixion-Produktpalette liegt der ÖRV-Info bei.



TOTO IST SPORTFÖRDERUNG

C) IN VELO VERITAS am 16. Juni 2013 im Weinviertel



RADKLASSIKER IM WEINVIERTEL

„in velo veritas“ versammelt die Liebhaber klassischer Rennräder in Wolkersdorf

Am 16. Juni 2013 ist es soweit. Nach eingehenden Vorbereitungen wird Wolkersdorf im Weinviertel der ideale Treffpunkt für eine in Österreich einzigartige Radsport-Veranstaltung. An diesem Wochenende begeben sich Freundinnen und Freunde des Rennrades vergangener Epochen auf Erkundungstour ins östliche Weinviertel. „Ich bin immer wieder erstaunt, welche Schätze und Aussichten diese Landschaft bereithält. Für uns ist das Weinviertel der beste Schauplatz für diese Verbeugung an das Rennrad und die Rennfahrer vergangener Tage“, verspricht Initiator Horst Watzl ein außergewöhnliches Radwochenende.

Kein Rennen

Bewusst wollen sich die Veranstalter auch von den „Höher, schneller, weiter“-Veranstaltungen abgrenzen. Deshalb wird auf Zeitnehmung verzichtet. Bei einzelnen Labestellen kann die Streckenkarte abgestempelt und die Zeit festgehalten werden.

Für sportlich ambitionierte Fahrerinnen und Fahrer wartet eine Strecke mit 165 km und 1300 Höhenmeter. Sie führt bis an die Grenze nach Wildendürnbach. Überdies werden eine Runde mit 90 km und 40 km rund um Wolkersdorf angeboten, die auch für weniger Trainierte wunderschöne Ausblicke in die sanfte Hügellwelt des Weinviertels erlauben.

Kellergassen

Bei den einzelnen Routen wird durch einige der schönsten Kellergassen des Weinviertel und über Kopfsteinpflaster geradelt. Teilweise wird auch – wie damals - auf Schotter gefahren. Durch die Veranstaltung wollen die Organisatoren auch ein Zeichen für die Wiederbelebung und Wertschätzung der Kellerkultur setzen. Wein und Rad ergänzen sich im Weinviertel perfekt. Denn nicht nur im Wein sondern auch am Rad liegt die Wahrheit.

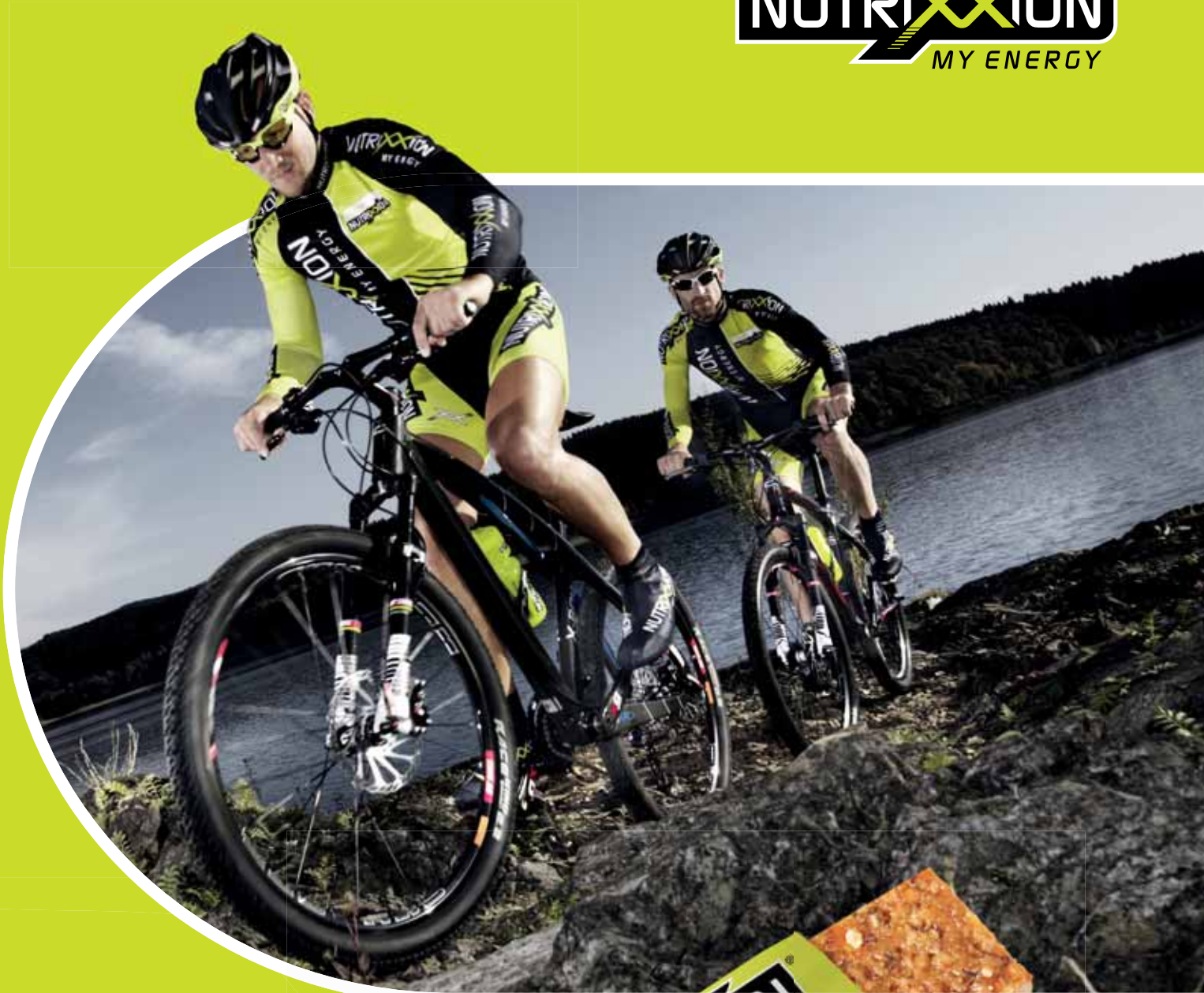
Gäste aus aller Welt

in velo veritas will das Feuer für das Fahrrad fahren im Weinviertel hinaustragen. Von Beginn sollen in den klassischen Radsportländern wie Italien, den Niederlanden, Belgien, Großbritannien, aber auch in unseren Nachbarländern Deutschland und Tschechien möglichst viele Radbegeisterte mit einem umfangreichen Programm angesprochen werden.

Anmeldung ab sofort möglich

Ab 15. November können sämtliche Details zur Veranstaltung auf der Homepage www.inveloveritas.at abgerufen werden.

Rückfrage:
in velo veritas
Horst Watzl
office@inveloveritas.at



Erhältlich im Eshop unter

www.RQmax.de

LACTOSEFREI
GLUTENFREI



ENDURANCE DRINK

Das kohlenhydratreiche Sportgetränk gewährleistet die Aufnahme von Flüssigkeit und sorgt für die optimale Versorgung während der Belastung. Neben einer ausgewogenen Kohlenhydratmischung enthält der Drink wichtige Mineralien, Vitamine und Aminosäuren (BCAAs).

Geschmack 700g: Lemon, Orange, RedFRUIT
Geschmack 2200g: Lemon, Orange

EUR 16,95 / 700g
EUR 44,95 / 2200g



LACTOSEFREI
GLUTENFREI

ENDURANCE XX-FORCE MIT KOFFEIN

Basierend auf dem klassischen Nutrixxion Endurance Drink ist dieser Turbo die logische Weiterentwicklung speziell für wichtige Wettkämpfe. Das zusätzlich mit Koffein (80mg) und Taurin (500mg) angereicherte Getränk sorgt für die Flüssigkeitsaufnahme des Körpers.

EUR 21,95 / 700g



LACTOSEFREI
GLUTENFREI

RECOVERY PEPTID

Das Kraftpaket basiert auf dem Endurance Drink, enthält aber zusätzlich Peptide. Im Gegensatz zu herkömmlichem Protein handelt es sich bei Peptiden um eine sehr kurze Aminosäurekette. Der Vorteil: Peptide müssen zur Aufnahme nicht zeit- und energieaufwendig gespalten werden.

Geschmack: Orange

EUR 21,95 / 700g



NEW

LACTOSEFREI
GLUTENFREI
FRUKTOSEFREI

ISO REFRESHER

Der Iso Refresher wurde für Hobby- & Breitensportler entwickelt. Im Gegensatz zum Endurance Getränk enthält er jedoch keine BCAAs. Auf Fruktose wurde gänzlich verzichtet.

Geschmack: Grapefruit

EUR 14,95 / 700g



NEW

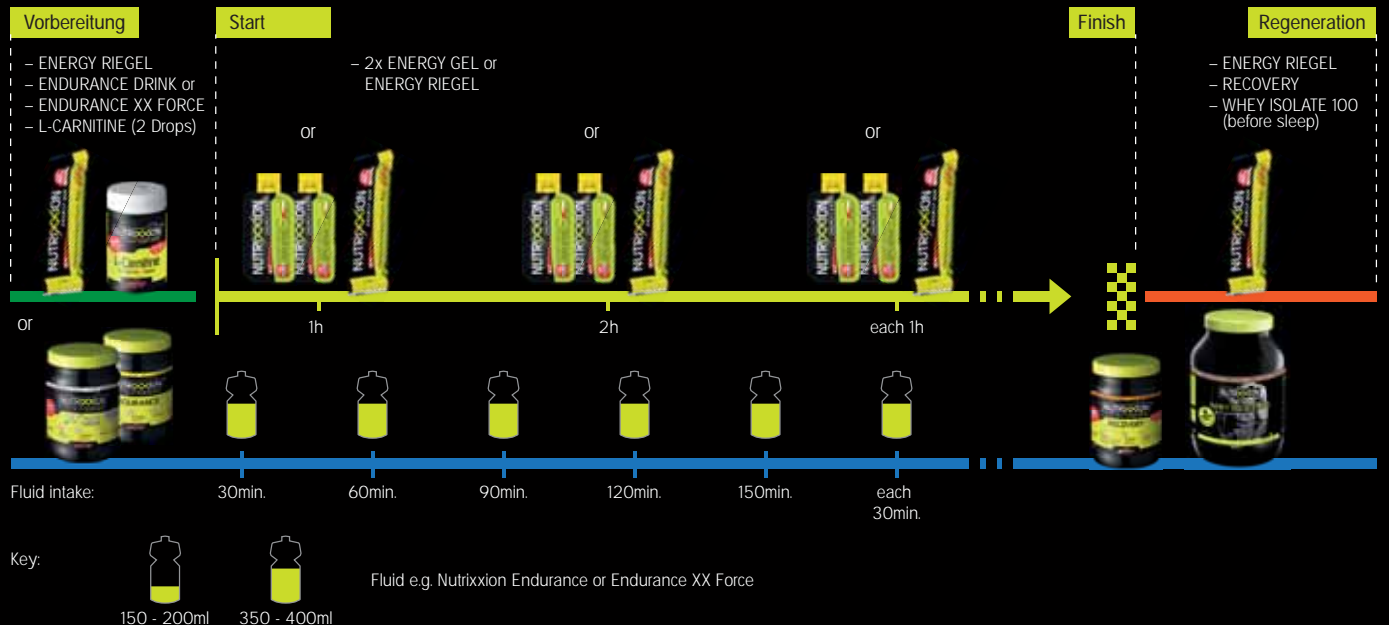
WHEY ISOLATE 100

Mit dem Whey Isolate 100 Drink bietet Nutrixxion nun auch das passende Produkt zur Unterstützung der Muskulaturentwicklung an. Empfehlung: Direkt nach dem Training und kurz vor dem Schlafengehen 30g auf 300ml Milch mischen.

Geschmack: Nocciola

EUR 54,95 / 900g

ERNAHRUNGSGUIDE - RADFAHREN/MTB





LACTOSEFREI
GLUTENFREI
FRUKTOSEFREI



LACTOSEFREI
GLUTENFREI
FRUKTOSEFREI



LACTOSEFREI
GLUTENFREI
FRUKTOSEFREI

GELS OHNE KOFFEIN

Die spezielle Kombination von lang- & kurzkettigen Kohlenhydraten. Die enthaltenen Aminosäuren, Vitamine und Mineralien runden das gut verträgliche Kraftpaket ab. Außerdem enthält es die BCAAs Leucin, Isoleucin und Valin. Sportler mit Fruktose-Intoleranz finden hier das richtige Produkt, um nicht auf die Vorteile kurzkettiger Kohlenhydrate verzichten zu müssen.

Geschmack: Strawberry-Vanilla, Strawberry, Banana, Citrus

EUR 1,79 / 40g
EUR 38,40 / 24x40g

GELS MIT KOFFEIN

Die spezielle Kombination von lang- & kurzkettigen Kohlenhydraten. Die enthaltenen Aminosäuren, Vitamine und Mineralien runden das gut verträgliche Kraftpaket ab. Außerdem enthält es die BCAAs Leucin, Isoleucin und Valin. Sportler mit Fruktose-Intoleranz finden hier das richtige Produkt, um nicht auf die Vorteile kurzkettiger Kohlenhydrate verzichten zu müssen.

Geschmack: Cola-Lemon, Lemon-Fresh, Vanilla, Orange

EUR 1,79 / 40g
EUR 38,40 / 24x40g

GELS XX-FORCE (DOPPELT KOFFEIN)

Basierend auf dem klassischen NutrIXXION-Gel ist dieser Turbo die logische Weiterentwicklung speziell für wichtige Wettkämpfe. Die Verdopplung der essentiellen Aminosäuren (BCAAs) und die Erhöhung von Koffein (80mg) und der Zusatz von Taurin (500mg) machen xx-Force zum richtigen Produkt für sportliche Höchstleistungen.

EUR 1,99 / 40g
EUR 43,20 / 24x40g



RIEGEL

Energie-Riegel für den ambitionierten Sportler. Eine spezielle Kohlenhydratmischung mit Isomaltulose sorgt für lang anhaltende Energie.

Geschmack: Banana, Fruit, Fruit Joghurt, Salty Nut, Oat Raisin

EUR 1,99 / 55g
EUR 41,25 / 25x55g



PROTEIN RIEGEL

Der neue Protein Riegel wurde für die Athleten entwickelt, die auch in der Winterphase bzw. Regeneration nicht auf einen Riegel verzichten wollen. Mit 30% Protein enthält er wichtiges Protein zur Regeneration bzw. für anstrengende Trainingseinheiten.

Geschmack: Vanille chocolate coating

EUR 2,50 / 65g



L-CARNITIN KAUTABLETTE

Jede Kautablette enthält 500 mg reines L-Carnitin. 60 Tabletten

Geschmack: Citrus

EUR 24,95



RQmax® SUBLINGUALTABLETTE

30 Sublingualtablets mit RQmax®-Komplex. Ab 30min. vor dem Start im Abstand von 30min. sublingual wirken lassen. Kann neben dem Wettkampf auch bei intensivem Training im Schwellenbereich genutzt werden.

EUR 39,95

Holen Sie sich ihr ultimatives Saisonabo mit ausgesuchtem nutrIXXION-Fitnesspaket unter www.radsport-rennrad.de/nutrIXXION-saisonabo oder www.bva-bikemedia.de/nutrIXXION-saisonabo





TRIKOT & HOSE

Ersparnis gegenüber der Summe der Einzelpreise beläuft sich auf 19€. Regulär 69€ inkl. 19% MwSt. (Radtrikot) plus 79€ inkl. 19% MwSt. (Radhose).

Trikot kurzarm
Material: 100% Polyester

Radhose
Material: Polyamid (80%) + Elasthan (20%)

EUR 129,00

Summe der Einzelpreise 148€



TRIKOT KURZARM

Sportlich geschnitten. Atmungsaktives und schnell trocknendes Material transportiert den Schweiß schnell von der Haut an die Oberfläche des Trikots. Nahtfeiner und durchgehender Reißverschluss. 3 Rückentaschen. Elastischer Bundabschluss.

Material: 100% PE/Pro Eyelet

EUR 69,00



TRIKOT LANGARM

Sportlich geschnitten. Atmungsaktives Material transportiert den Schweiß schnell von der Haut an die Oberfläche. Durchgehender Reißverschluss, 3 Rückentaschen, innen leicht aufgeraut. Ideal für die Übergangszeit.

Material: 100%PE/Lombardia

EUR 89,00



RADHOSE

Hochwertige Radhose mit Sitzpolster - antibakteriell und ohne Naht. Elastischer Silikon-Beinabschluss verhindert das Verrutschen! Netzträger für bessere Ventilation. Träger mit Netz, Beinabschluss mit Silikonband.

Material: 80% Polyamid, 20% Elasthan

EUR 79,00



WINDWESTE

Material: 100% Polyester

EUR 69,00



ARMLINGE

Material: Polyamid (80%) + Elasthan (20%)

EUR 29,00



RADFLASCHEN

Füllmenge: 750ml/600ml

EUR 3,95



HELM

Multi Density Helmmaterial (EPS) für geringes Gewicht und optimierten Aufprallschutz

EUR 119,00



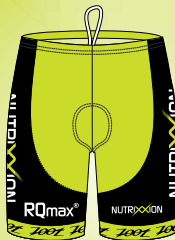
TRIATHLON TOP

Das sublimierte Italian-Gewebe garantiert optimales Feuchtigkeitsmanagement, Tragekomfort und Haltbarkeit.

- Rückentaschen zum Verstauen von Gels und Riegeln • 25,4cm Cam Lock Reißverschluss mit weicher Einfassung • Die Seamlink-Naht trägt sich angenehm auf der Haut und scheuert nicht • Die verlängerte Rückenpartie deckt den Rücken optimal ab • UPF 50+ Sonnenschutz • 63,5cm Länge vorne.

Material: 80% Polyester, 20% Elasthan
Einsatz: 80% Nylon, 20% Elasthan.

EUR 69,00



TRIATHLON SHORT

Das sublimierte Italian-Material garantiert optimales Feuchtigkeitsmanagement, Tragekomfort und Haltbarkeit.

- Kordelzug innen sorgt für festen Sitz an der Hüfte • Integra SBR 1D Pad-Konstruktion • BIOwrap Spot Gripper Band unterstützt die Muskulatur und gewährleistet festen Sitz • Die Seamlink-Naht trägt sich angenehm auf der Haut und scheuert nicht • UPF 50+ Sonnenschutz • 20,3 cm Schrittlänge.

Material: 80% Polyester, 20% Elasthan
Einsatz: 80% Nylon, 20% Elasthan.

EUR 69,00



TRIATHLON BACK ZIP SUIT

Das sublimierte Italian-Material garantiert optimales Feuchtigkeitsmanagement, Tragekomfort und Haltbarkeit.

- Rückentaschen zum Verstauen von Gels oder Riegeln • 30,5 cm Cam Lock Reißverschluss mit weicher Einfassung • Integra SBR 1D Pad-Konstruktion • CompressRx Spot Gripper Band unterstützt die Muskulatur und gewährleistet festen Sitz • Die Seamlink-Naht trägt sich angenehm auf der Haut und scheuert nicht • UPF 50+ Sonnenschutz • 22,9 cm Schrittlänge.

Material: 80% Polyester, 20% Elasthan
Einsatz: 80% Nylon, 20% Elasthan.

EUR 149,00



5070 km nonstop
Sieg in
9T 7H 9M

Franz **SPILAUER**
Kriehuberstraße 36
3011 Tullnerbach/Irenental
Tel.: (02233) 545 21
Fax: (02233) 575 15
Email: franz.spilauer@aon.at

in Zusammenarbeit mit
HRS Austria

Radtour durch Portugal 2014 ***mit Race Across America Sieger*** ***Franz Spilauer***

Die Tour führt durch eine der kulturell interessantesten und schönsten Landschaften Portugals. Von der Weltstadt Lissabon geht es in den Süden an die Algarve. Wie durchqueren in Richtung Norden mit dem Alentejo eines der landschaftlich schönsten Regionen Portugals.

Mächtige Burgen und Festungsanlagen, hinter deren alten Stadtmauern noch immer reges Leben herrscht, liegen auf unserem Weg durch das hügelige Gelände in Richtung Norden. Das dünn besiedelte Gebiet mit wenig Verkehr aber gut ausgebauten Straßen, welche von unzähligen alten knorrigen Korkeichen gesäumt werden, lassen jedes Radlerherz höher schlagen.

Über den höchsten Berg Portugals, den Torre (1993m), geht es über Viseu hinunter zum Rio Douro. Entlang dieser reizvollen Flusslandschaft fahren wir nach Porto, eine der ältesten Städte Europas. Die historische Altstadt von Porto ist seit 1996 auf der UNESCO Liste des Weltkulturerbes eingetragen und städtebaulich sicherlich einer der Höhepunkte diese Tour.

Route: Lissabon, Tavira (Algarve), Castro Marim, Mertola (Festungsanlage), Beja, Evora, Evora Monte, Estremoz, Elvas, Marvao (gewaltige Bergfestungsanlage), Castelo Branco, Viseu, Porto, Atlantikküste (1 Nacht), Lissabon

Gesamtlänge: ca. 1.700 km

Rad-Etappen: 70 – max. 100 km pro Tag (Ruhetage sind eingeplant)
die restlichen Kilometer werden im Bus zurückgelegt

Dauer: 14 Tage/13 Nächte

Termin: Mitte April 2014

Preis: ca. € 1860.00

Leistungen: Flug Wien – Lissabon – Wien
Radtransport
Nachtungen Hotels inklusive Frühstück
Stadtrundfahrt Lissabon - halbtags
Komplette Betreuung

Anzahl der Teilnehmer: maximal 24 Personen

Es gilt - „**first come, first go**“

Für die Besichtigung von Lissabon und Porto sind Ruhetage eingeplant. Da für jeden Teilnehmer ein Sitzplatz im Auto/Bus vorhanden ist besteht für jeden Teilnehmer auch die Möglichkeit die Länge seiner Rad-Tagesetappe selbst zu bestimmen. Selbstverständlich können auch Personen ohne Rad an dieser Tour teilnehmen.